

人與神零距離



誰能使我們與基督的愛隔絕呢? 難道是患難嗎?

. . . 是危險嗎?是刀劍嗎?

(羅馬書8:35)





二零二零年七月 第六十一期



牧者心語 1 岑牧師

聖靈-銳變與更新的能力 岑牧師

生氣與犯罪

蒙廸汶 4

「你們要謹慎!」: 恩典四重奏

8 梅牧師

在主裡 stay safe and healthy: 齊來靈修吧!

11 陳傳道

塞翁失馬焉知非福(變相的祝福)/與父母同行

13 岑牧師、師母

新冠病毒疫情下的生還者

許廖令儀 16

我有天使陪我成長

19 鄭美歡

主的恩典刚刚好

20 林好转

《雅歌》研讀心得-主日學分組討論匯報

22 學生們(整理:梁姚品光)

26 戴妙霞

恩福/爱恩剪影

27 編輯室

差傳(宣教)通識教育《基礎篇》-主日學班分享

31 學生們(整理:戴妙霞)

小城故事之喜樂+甘甜之訪

真愛是非常堅強、是無價寶

34 林張燕華

小城故事之路仍是美

劉鄺麗儀 35

全是恩典

36 岑孔瑞瑛

神的賞賜

岑孔瑞瑛 37

生命的糧

39 蕭何嘉惠

如此我信

40 梁家亮

心靈信靠

41 李文敬

論新聞、談感受之使世界翻天覆地的病毒

42 亞力

油漆匠的賬單

47 編輯室

恩福動態/事工進展/肢體消息

48 編輯室

A Blessing in Disguise / Be Your Parents' Companion

Pastor Roland & Shirley 50

The Sunchild People

Pastor Wayne Hoover 52

I Feel the Presence of God

Jerry Han 53

Personal Journey in Christ

55 Elena Monar

I was prosecuted and denied by my family and friends, but ...

56 Ed Monar

In a SYC I Dedicate My Life ...

57 Jotham Monar



親愛的天父:

今天早上我想到祢的話:

「你們要休息,要知道我是神。」(詩篇 46:10 上)

如今,世界彷彿都停頓了, 我們的生活也停下來了... 求祢使我的心靈享安息; 安靜下來後:

> 重建跟祢疏離的關係 重新重視祢多先次 重排錯配的優先 重整污染的的人生活 電整 重整失衡的生活管觀 向生活管關 動疏離的人際關係

同時,我也多麼渴望「知道祢是神」 確認祢是真神 認識祢的本性 明意祢的旨意 留意祢的作為 知道祢的大能 體驗祢的於 體歷祢的 發現祢的智慧

主,我願屬祢!阿們!

進入祢的榮耀!



親愛的天父:

今天早上,我思想祢的話語:

「約伯啊!你要留心聽,要站立思想神奇妙的作為。」(約伯記 37:14)

神啊, 祢好厲害!

祢容許這瘟疫大流行,我們都在思考...

撒但是要拆毀, 祢是為要建立; 撒但使人昏睡, 祢是要人甦醒; 撒但陰謀分隔, 祢是喜悅合一; 撒但讓人沉迷, 祢是使人反省; 撒但要人驕傲, 祢能令人謙卑; 撒但不悅愛心, 祢定意散播愛;

撒但注定失敗, 祢是必定得勝!

我思想祢的作為...

奉主名求,阿們!

耶穌說:我就是生命的糧。到我這裏來的, ※定不餓;信我的,永遠不渴。

約翰福音 6:35



恩福講壇:聖靈 - 銳變與更新的能力

岑牧師 Pastor Roland

「上帝藉著我們的救主耶穌基督把聖靈 豐豐富富地澆灌在我們身上。」(多 3:6) 「你們要謹慎行事,不要像愚昧人,當像 智慧人。要愛惜光陰,因為現今的世代邪 惡。不要做糊塗人,要明白主的旨意如 何。不要醉酒,酒能使人放蕩;乃要被聖 靈充滿。」(弗 5:15-18)

有沒有想過:「立志為善由得我,只 是行出來由不得我」,原因何在?很多時 不是不知,是缺乏能力。我相信,關鍵在 聖靈...

(一) 我們需要聖靈

聖靈是三位一體神的第三位。

獨一的神,三個位格,卻是完美和 諧,不能分開。而聖靈主要所作的,是: 重生、安慰、引導、加力、分配恩賜予信 徒,使他們成聖,生命結果子...

祂是內住在我們裡面,與我們同在、同行,永不分離!「我要求父,父就另外 賜給你們一位保惠師,叫祂永遠與你們 同在。」(約14:16) 只是,我們常常冷落祂,讓祂坐冷 板凳,也不讓祂作主、領航。若我們放下 自我,讓祂作導航者(屬靈的 GPS),導引 人生,我們必定經歷銳變與更新!

(二) 我們需要被聖靈充滿

被聖靈充滿,就是由祂去掌管,由祂 坐在駕駛座上去領航。

我們本屬於祂:「你們既…信了基督 …就受了所應許的聖靈為印記。」(弗1:13) 那為何要被聖靈充滿?

- (1) 我們需要智慧。「…不要像愚昧人, 當像智慧人」智慧人懂得愛惜光陰, 不做糊塗人,並明白主的旨意如何。
- (2) 我們需要能力。「但聖靈降臨在你們身上,你們就必得著能力…作我的見證。」(徒1:8)如何作見證?就是結出生命果子:「仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」;同時也結出事奉的果子:敬拜與領人歸主。
- (3) 我們需要方向。「我奔跑,不是無定

向的。」「是努力面前,向著標竿直 跑。」

我試為今年的教會主題「活出銳變

生命、齊建更新教會」定下十個重點作 導引,然而,我相信若非被聖靈充滿, 我們寸步難移!

「生命銳變 、教會更新」十大重點 TRANSFORMATION IN 10 AREAS 清晰明白上帝旨意 Understanding of God's Will ♥ 深化聖經的價值觀 ♥ Deepening in Biblical Values ▶ 建立像基督的品格 ♥ Building of Christ's Character ♥ 順服聖靈感動引導 ♥ Obeying Holy Spirit's Guidance 專注人生的大目標 **♥** Focusing on Life Purposes ♥ 定下有意義的里程 **♥** Setting up Meaningful Goals ♥ 重整生活優先次序 Fixing at Right Priorities ♥ 活出神喜悦的生活 **♥** Living out a Divine Lifestyle ▶ 培養美好的習慣 > Developing Good Habits > 實踐屬靈的操練 ➤ Practicing Spiritual Disciplines ▶ 運用屬靈的恩賜 Exercising fully your Gifts ▶ 重排每天的日程 > Reordering your Daily Schedule ▶ 鍛鍊口中的恩言 ➤ Maturing in Speech ▶ 發展基督愛的關係 ♥ Establishing Loving Relationships ▶ 伸延神國度的領域 Extending your Horizon for God's Kingdom

(三) 我們如何被聖靈充滿

- (1) 要渴慕 「神啊,我的心切慕你,如鹿切慕溪水。」(詩 42:1) 我們需要渴慕成長、渴慕銳變更新、渴慕上面的事,聖靈才會動工。
- (2) 要聆聽 關係中很重要的是溝通,溝通最重要是聆聽;聆聽是一種操練,並非恩賜;聖經常提醒:「有耳的,就應當聽」。如何聽? a) 透過神的差役說話、b) 靈修中領受神的話、c) 觀察從環境中「關門、開門」的提示、d) 有基督的平安作印證。很多時聽不到聖靈聲音的原因,就是無心聽、也不留心聽。
- (3) 要受感 「不要銷滅聖靈的感動」

很多時,聖靈感動人是給人一個意 念、一個持續、揮之不去、甚至愈 來愈清晰強烈的意念,而這感動一 定是讓你活得更榮神益人。

(4) 要順從 - 耶穌的比喻中四種的土地: a) 硬地(抗拒) b) 淺土(不認真) c) 荊棘(我願意,不過…) d) 好土(聽而遵行)。你越發願意順服跟隨聖靈,就越能經歷聖靈的充滿。你越冷落祂、不聽祂,你的生命就越枯萎無力。這是屬靈的定律。

因此,我們要銳變與更新,必須被 聖靈充滿、掌管;被聖靈充滿,生命才能 發放屬天的光芒、攀上人生的高峰! 耶穌說:我就是生命的糧。到我這裏來的, %定不餓;信我的,永遠不渴。

約翰福音 6:35

糧



生氣與犯罪

以弗所書 4:17-32

蒙迪汶

「生氣卻不要犯罪;不可含怒到日落;」(以弗所書 4:26)

《聖經》中用八個不同的希伯來字及

兩個不同的希臘字來形容「動怒」。中文 聖經亦有不同的字眼去翻譯,但主要的 形容字眼與「鼻孔」有關。希伯來人 愛是由心發出,思想出頭腦,怒氣 出,我們可以想像到一頭蠻牛力撐容動 出,我們可以想像到一形容 對上一形容 的含意,亦有「酒之烈性」 作比喻。何西阿書七章五節亦 作比喻。 行人失去理智,是怒的寫照。 此外, 要爆炸」等 等 比喻去 形容怒氣。

早在創世記第四章,神就針對這種 人性波動而對該隱說話,神問他:「你 為什麼發怒呢?你為什麼變了臉色呢? 你若行得好,豈不蒙悅納?你若行得不 好,罪就伏在門前;它必戀慕你,你卻要 制服它。」正如以弗所書四章所言: 「生氣卻不要犯罪」,表示出生氣與罪惡 有極大的關連。「不可含怒到日落」是處 理生氣的方法。

人在發怒時會犯甚麼罪呢?

(一) 得罪神

感到事情對自己不公平, 便遷怒於

神,好像浪子的比喻裡的大兒子,認為 父親待薄了自己。我們往往在動怒時也 埋怨神,以為神做錯了,甚至產生不信的 惡心,得罪神。

(二) 傷害他人

當人動怒時,會直接、間接的傷害他 人。有一個故事,有某公司的職員受了 上司氣,回家把怒氣發洩在太太身上, 太太轉頭打了兒子,兒子激動之下,狠狠 的踢了狗一腳,那狗痛得直衝出門外去 咬人。岂料咬著的竟是那先生的上司, 上司平白遭了殃,翌日,返回公司卻把怒 氣遷在下屬身上。如此下去,不斷的惡 性循環,這故事看來似是笑話,卻是人遷 怒於別人的傳神寫照,在人成長過程中, 受了挫折,特別在家庭得不到愛,便易成 憤怒的人,心中毒氣充溢,長大後,更影 **颦其人際關係、事業、甚至婚姻及下一** 代。這是罪,至於爭吵、有攻擊性行為、 批評、挑剔、離間,都是潛意識的報復 心理作祟所致。

(三) 傷害自己

當人對心內怒氣處理不當,如壓 抑、逃避、忽視怒氣的根源;用塞氣球 的方法,拼命向心底壓抑,不表示出來, 到一程度,便產生各引致崩潰的象徵, 如生理有問題:消化不良、關節炎、冠 狀動脈栓塞、高血壓等等;心理方面有 沮喪、內疚、甚至人格偏差,長期至精神 崩潰、攻擊他人或自殺。憤怒叫我們對 神、對人疏離,叫我們背棄了神願意賦 予人的平安、豐盛的生命,卻選擇了自 我毀滅的道路。

故當我們發覺自己在憤怒狀態,心 中激動,便要小心,不去犯罪,且要立時 加以處理,切莫忽視「不可含怒到日 落」:

(一) 面對怒氣



耶穌說:我就是生命的糧。到我這裏來的, ※定不餓;信我的,永遠不渴。

約翰福音 6:35

糧



誤的觀念裡面,回到神面前,分析 事情的道理與真相。

(二) 改變錯誤的觀念

- 「基督徒應是沒有憤恨,只有愛」 這非事實,因任何人都有心中的掙 扎。
- 「感性的發洩或體力消耗」這只是 暫時,而不是根本的解決方法。
- 3. 「憤怒時要忍氣吞聲,不張揚出來」 保羅被拉到羅馬官府面前,要受鞭 打,他即張口抗議。主耶穌被拉, 亦開聲向他們發問自己錯在何處。 《聖經》講及不要為自己伸冤,意 思是不要報復,而並非不出聲分辨。
- 4. 「當得不到我所要的,便有權利發怒」這純粹是個人主義,以自我為中心的理論,簡直漠視神的存在,約拿因尼尼微城得救,而坐在樹下發怒,神無責備他,但要約拿理性的分析自己發怒的原因何在?
- 5. 「當別人令自己難堪,便覺受辱,前 程黯淡無望,像世界末日已到一般」 這是極荒謬的想法,試看眾多為神 而受苦、受辱的忠心僕人,他們在耐 心地看神的作為,我們不要陷於錯

(三) 學習如何用正確的方法去溝通

(四) 學習如何去饒恕別人

我最喜歡一個關乎饒恕的定義,就 是:忍受被刺傷的感覺,然後不再去計 較,不去記恨,也不必為事情即時去解 釋或找藉口,不用酗酒或忙碌去麻醉自 己;而將事情一筆勾銷,雖然要面對自 己的傷痛,有人覺得很難饒恕,因別人給 予的傷害太大,不能怒火中燒消氣散。

在一書中記載一個案,輔導員聽罷 一當事人沉痛的心底話後,教她如何去 饒恕那性虐待她的後父。

- 1. 她已在正視問題,正視自己心底的 憤恨與苦毒。腓立比書二章十三節 作為提醒「因為你們立志行事,都 是神在你們心裡運行,為要成就祂 的美意。」
- 學習向神禱告,先盡訴自己心中的 怨恨、苦毒,然後向神求取寬恕別 人的心願和實行饒恕的能力,這禱 告要帶著真誠和願意實行饒恕的心 志。
- 求主寬恕的靈時刻向自己動工,因自己實在不懂得如何去寬恕,但神亦已寬恕了我,求神照樣教導我去寬恕那些不配的人。

各位弟兄姊妹,我們是否正經歷著 各種坎坷?不用勉強超脫,因是神要我 們的性格更堅強,以準備承擔各類事情。



耶穌說:我就是生命的糧。到我這裏來的, ※定不餓;信我的,永遠不渴。

約翰福音 6:35

糧



「你們要謹愼!」:恩典四重奏

梅牧師 Pastor Flavius

恩典之路可編寫成神帶領人悔改而 進入永生的樂章,以下的四重奏頌主恩 典,正是天天操練我們,面對今日這末世 的考驗,投靠神、順服恩主的四重帶領, 謹慎跟隨主,終必在人子面前合一站立 得住!

謹慎自守的恩典:浪子回家

耶穌說:「你這個人!誰立我作你們 斷事的官,給你們分家業呢?」於是對眾 人說:「你們要謹慎自守,免去一切的貪 心,因為人的生命不在乎家道豐富。」 (路加福音 12:14-15,和合本)恩典給予 我們真實無偽地面對神及認識自己事 到神家委身教會。我們獨一的創造主耶穌 基督告訴我們全人類,人的驕傲和貪心就 是人的罪,叫我們與神和人的關係隔絕。 但人類有唯一真正的恩典、最好的消息, 就是活在人當中的主耶穌基督!主耶穌

的靈通過祂的話語,幫助和引導我們一 同謹慎自守,悔改和虚己,免去一切的貪 心,包括自己的生命、錢財、物質,以至 不會錯過了神是愛,叫我們靠著神的恩 典,一起歸回神的家。在任何疫情逆境 中,求主耶穌的恩言替代了我們心中的 貪慕,懇求主賜下聖靈的火燒盡我們的 邪情私慾及汚穢言語。人可以自由選擇 是神的恩典,但我們選擇自主和貪心,或 是選擇信主耶穌和齊家的恩典,在平於 我們是否選擇在恩主之言裡一同謙卑建 造自己,常常謹慎檢視自己的心,以至服 於永恒不變的真理聖靈。唯有完全相信 主耶穌,靠祂的恩典才能夠開始粉碎老 我、驕傲貪心的罪身。生命遠比家道豐富 重要,得著主耶穌才是至寶。如果我們都 信主、以主為主,我們會謹慎自守,來到 神施恩座前,捨己的禱告去作生命中每 一個選擇。只有神的恩典能叫我們除去

貪戀己心、驕傲的靈,叫我們歸回神家、 主裡更新!

謹慎饒恕的恩典:勸悔饒恕

你們要謹慎!「若是你的弟兄得罪 你,就勸戒他;他若懊悔,就饒恕他。 倘若他一天七次得罪你,又七次回轉, 說:『我懊悔了』,你總要饒恕他。」 (路加福音 17:3-4,和合本)人都不完 全,神叫我們知道世人都是蒙恩的罪人。 我們天天分分秒秒的時間都是神創造的 普遍恩典,無論我們是否已認罪悔改信 主,每一個人都在神普遍的恩典下活著。 我們的吃喝享受在乎神掌管恩雨及地出 上產或 荒蕪, 我們的智慧科學哲理在平 於聖經啓示了人的文明和敗壞,我們的 幸福快樂在平於主賜平安和力量。今天 疫情中深入簡出的生活,我們不論信或 不信基督,仍靠神才能在地上多活一分一 秒。但自問這一天仍活著的我們,是否選 擇感謝主恩天天背起自己的十字架來跟 隨主?就算別人得罪你,願意靠主寬恕, 也願意勸戒別人,亦願意接受勸戒而懊 悔,在主耶穌完全的十架恩典前、七重的 懊悔、完全的饒恕、謹慎的跟隨主,叫我 們邁向完全像祂!

謹慎不惑的恩典:不受迷惑

耶穌說:「你們要謹慎,不要受迷

惑,因為將來有好些人冒我的名來,說: 『我是基督』,又說:『時候近了』,你 們不要跟從他們!你們聽見打仗和擾亂 的事,不要驚惶,因為這些事必須先有, 只是末期不能立時就到。」當時,耶穌對 他們說:「民要攻打民,國要攻打國,地 要大大震動,多處必有饑荒、瘟疫,又有 可怕的異象和大神蹟從天上顯現。但這 一切的事以先,人要下手拿住你們,逼迫 你們,把你們交給會堂,並且收在監裏, 又為我的名拉你們到君王諸侯面前。 但這些事終必為你們的見證。」(路加福 音 21:8-13,和合本) 我們生活在一個空 虚,卻充滿迷惑的時代,在這末世中有許 多的迷信、偶像、假先知和假師傅。作主 門徒走在恩典之路,我們要定睛基督我 們生命的主而合一禱告、不要驚惶、愛真 理、全心相信慈愛主信實無變, 祂必看顧 保護我們,謹慎不惑作信心的見證,全心 全人的敬拜服事主耶穌基督,不怕世界 的迫害,謹慎自守,不以自我為中心, 以主十架為至寶,為末世的危機常常與 主儆醒禱告。面對假先知和假消息的挑 戰,靠主恩典專注福音及聖潔公義,與神 同工、與神同行恩典之路。我們會面對 許多不同的難處及逼迫,但只要我們謹 慎不惑的跟隨主,主應許叫這些事終必 為我們的見證!

耶穌說:我就是生命的糧。到我這裏來的, %定不餓;信我的,永遠不渴。

約翰福音 6:35

糧



謹慎警醒的恩典:常常祈求

 羅。禱告親近神是個人選擇與神天天和好、選擇恩典,在主裡貧窮卻重生豐盛。千萬不要以自己今生的思慮代替了教會合一的禱告,記得我們是父神萬國禱告的聖殿。時時警醒,常常祈求,就有光照著你走恩典之路!

警醒祷告: 阿爸天父, 我們渴慕祢, 感謝祢賜下愛子耶穌, 使我們凡願意天天悔改跟隨主的人住在祢的愛裡, 願意祢使人離罪得自由的聖靈住在我們裡面,叫我們與祢合而為一, 復興聖潔, 面對出世的屬靈爭戰和挑戰時, 求主幫助我們謹慎的與祢同行, 時時警醒, 常常祈求, 靠主恩典得以站立人子面前, 奉主耶穌基督的名祈禱, 阿們!





齊來靈修吧!

陳傳道 Pastor Joey

靈修(一般指個人的讀經祈禱、與神 親近時刻)是否只是幫助信徒 "靈命" 成長的操練?神只看重我們靈命的需要 嗎?相信大家都知道不是的。

那掌管萬有、掌管你和我的生命的 主愛我們整個人,祂看顧我們全人的需 要。在這裡與大家互勉,讓我們願意每 天靈修親近主,親近那位真正能給我們 身、歐健康的主。今天我們可以給 事奉敬拜主、一起閒著閱讀《恩訊》…不 是因為國家防疫了得,也不是因為我們 躲在家中、出入都戴上口罩,而是因為神 的恩典,叫你和我在地上活著作祂的見 證、有機會去經歷祂豐盛的恩典和榮耀!

之前在《恩訊》中我與大家分享過一 些靈修練習,在這繼續跟大家分享一些 建議,希望能鼓勵大家每天靈修親近

在主裡

stay safe and healthy

主,靠著神的話語和與聖靈的親密交通,更去經歷在主裡的滿足和平安!也 鼓勵大家在小組裡分享靈修的得著,在 主裡彼此建立。願聖靈親自以祂的話語 祝福大家!

建議先定下個人靈修時間(建議最少30分鐘)

- 安靜在神面前(2分鐘或以上)
- 禱告(例如:主啊,求祢憐憫我,清 潔我的心去聆聽祢的話語,幫助我有 順服的心去回應祢。)
- 讀經:先看但以理書第三章整章 (3:1-30)(建議重複看整章兩遍)
- · 然後把以下幾節經文用微聲慢慢的 讀(建議最少讀3遍):

沙得拉、米煞、亞伯尼歌對王說:「尼布甲尼撒啊,這件事我們不必回答你,即便如此,我們所事奉的神能將我們從烈火的窰中救出來。王啊,他也必救我們脫離你的手;即或不然,王啊,你當

知道我們決不事奉你的神,也不敬拜你所立的金像」……因為王命緊急,塞又甚熱,那抬沙得拉、米煞、亞伯尼歌的人都被火焰燒死。沙得拉、米煞、亞伯尼歌這三個人都被捆著落在烈火的塞中……王說:「看哪,我見有四個人,並沒有捆綁,在火中遊行,也沒有一些沒有一個人,也有過一個人。」。 尼布甲尼撒說:「沙得拉、米煞、亞伯尼歌的神是應當稱頌的!他差遣使者救護行,他們不遵王命,捨去已身,在他們神以外不肯事奉敬拜別神。

(但以理書 3:16-18, 22-23, 25, 28)

- 繼續安靜默想這幾節經文(以禱告的 心聆聽神),可嘗試思想這些問題:
- 1. 王在挑戰神的僕人還是在挑戰神?最 終神的僕人還是王的僕人死了?到底 誰在掌權?
- 但以理的三個同伴在這火窰中經歷了神的同在和祂的拯救。你相信神是以馬內利(神與我們同在),神是我們的拯救嗎?有經歷過嗎?為什麼?
- 3. 為什麼沙得拉、米煞、亞伯尼歌寧死 都不肯事奉敬拜別神?神的誡命對你 也是這樣重要嗎?為什麼?



- 4. 沙得拉、米煞、亞伯尼歌堅守神的誡命,見證了作神的僕人的生命,也見證了神的信實,他們的生命叫人看見神和稱頌神。你也渴望去經歷神,見證神嗎?
- 5. 你願意不向世界妥協,堅守神的誡命,專一事奉敬拜那掌管萬有、信實可靠、應許了與你同在的主嗎?

這次的靈修,神想你怎樣回應祂的話語? 現在把你的回應向神禱告。阿們!



塞翁失馬焉知非福 (變相的祝福)

岑牧師、師母 Pastor Roland & Shirley

COVID-19 (新冠狀肺炎) 在全球引起 了許多變化。我們的家庭也經歷了這一疫 症帶來的改變。

2020年3月16日上午8時15分,岑牧師和我正要去醫院接我95歲的公公(家翁岑伯)出院並協助他搬遷到華人安老院時,電話響了。原來是安老院的經理通知岑牧師,由於新冠狀肺炎蔓延的緣故,原定於當天上午9點30分為他父親的搬遷已經被取消。

對我們來說,這是一個令人震驚的消息,該怎麼辦才好呢?還有所有繁複的準備工作都已經事先安排好了,比如家庭護理、電話公司、處方、藥店、傢具的搬遷等,結果,院方讓他繼續留院直到另行通知。在等待期間,我們繼續請禱告勇士向神祈求祂的指引,為岑伯作最好的安排。

2020年3月25日, 岑伯的主治醫生很認真地告訴我關於她對岑伯出院後安排的兩項建議。她建議在岑伯搬進華人安老院之前的過度期間, 最好搬到我們家跟岑牧師和我一起住。當時醫生正計劃將我們轉介到網上醫院, 岑伯的健康狀況將由醫療團隊定期監測。我一聽到這個消息, 就感到

很緊張和震驚,因為我們的房子沒有安裝 任何為一位 95歲的長者提供的設備。主樓 層沒有浴室或寢室,這也意味著如果他和 我們住在一起,他每天都要爬上樓梯走下 台階。很難想像我們怎能滿足和配合他的 需要。另一個挑戰是,他進食的餐單必須含 低鈉、低糖、低脂肪和低鉀。我當時覺得神 真是在跟我開一個很大的玩笑; 祂給了我 如此特殊的使命。我本身的廚藝就已經是 應付式的,一般一般的,根本就不怎麽講 究。但是我們當時所能做的就是對神的邀 請説:「好,我們就憑信心把老爸帶回 家。」我們清楚知道那是神的心意是最重要 的考慮,其他方面的安排只是次要的。我 相信神會和我們一起走過這個看似具有挑 戰性的崎嶇旅程。

時間過得很快,現在已經是七月中旬了,這意味著我公公過去十二週一直和我們在一起。不久之前,我們還做了一個獨單的100天慶祝活動呢!我們充分享受和珍惜我們跟他度過的所有珍貴時刻和我們在一起做的每一件小事。所有的事情和時刻都充滿了驚喜、歡笑和歡樂。這一些都是超越我們所想所求的。雖然我的生活變得更加忙碌,要兼顧的也不少,如鑽研特製

餐單、學業、事奉等,可是所有都是值得的。這實在是我的福氣能陪我公公走他人生這段路。我們感謝神給了我們這個偉大而令人驚訝的禮物,讓我們有機會在父親晚年時盡上孝道。「當孝敬父母,使你的日子在耶和華—你神所賜你的地上得以長久。」(出埃及記 20:12)

「耶和華說:我的意念非同你們的意念;我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地,照樣,我的道路高過你們的道路;我的意念高過你們的意念。」(以賽亞書 55:8-9)



與父母同行



「你們作兒女的,要在主裡聽從父母, 因為這是理所當然的(因為這是主所喜 悅的)。『要孝敬父母,使你得福,在世長 壽。』這是第一條帶著應許的誠命。」(以 弗所書 6:1-3)

這是我們很熟識的經文,但如何在現實生活中實踐?上帝在過去四個月,給我不四個意外的功課——接我老爹的,我是猶豫的,我是猶豫的。最初我是猶豫的,因此,好好照顧他。最初我是猶豫的,其一個派子,在已經極緊,在已經極大學,也不可能不能不可以,是一個,一個人。在一個人。在這些日子中,是一個人。在這些日子中,是一個人。在這些日子中,是一個人。在這些日子中,是一個人。一個人。

在此與你分享這些經歷的點滴:

- (1)透過愛護來孝敬:愛護包括關懷他的身、心、靈。師母很努力研製色、香、味俱全的特種營養餐,提高他的食慾,改善他的健康;我則分工每天替爸量血壓、血糖、體重、注射胰島素、攪衛生…等。因他已失去短期記憶,容易有恐懼及失落感,我們只有耐心一次又一次地安撫他。同時,抄寫聖經、領他禱告,帶他轉向神成為每天的日程。
- (2) 透過尊重來孝敬:「你要聽從生你的父親;也不可因為母親老了,就藐視她。」

(箴言 23:22) 不因他年老、力氣衰敗、思考不清、知識不及、行動不便、說話重複、老想當年、堅持固執、不良習慣…就藐視他、輕視他。反之,尊重他,這包括接納、體諒、欣賞、順他意,讓他覺得仍被重視、仍有存在價值、仍有人以他為榮。

- (3) 透過聆聽來孝敬:老人朋友漸少,願花時間、有興趣聽他的更少。我爸還保留長期記憶,每逢談起過往,他就忘掉疲憊,聲音洪亮,更不覺又繞行室內活動多幾個圈。我們也樂於聆聽,嘗試瞭解他的過去,用心明白他的心思。
- (4) 透過回顧/發現來孝敬:當我一邊聆聽,也一邊助他回憶及重組過去。我和師母不經意地竟重新認識老父,原來他喜歡聽古典名曲,尤其是「茶花女」、「蝴蝶夫人」,也略懂樂器,因此師母引發他彈奏鋼琴、吹奏口琴,追憶 60-70 年前的曲調。每一次的新發現,也增進多一分的驚喜!
- (5) 透過陪伴來孝敬:「使父母歡喜、使生你的快樂。」(箴言 23:25) 一般來說,

我們與老人家相處都較為拘謹,不敢放肆。在我與爸相處這段日子,卻另有發現,原來他們也有輕鬆玩耍、滿有樂趣的一面。我從來不能想像我竟可與我爸共舞扭腰、唱詩也唱流行曲、下棋、拋球、砌圖、串字、扮相、上網、論新聞政局、談他經過的百年歷史...。在陪伴中,雖然他瞬間忘掉,或許也能留下點點美麗的回憶!

(6) 透過成全來孝敬:老人家很多已不能獨立自主,需要依賴別人或下一代生活。我們就應盡力助他完成心願,讓他有一天無憾地為今生劃上句號。慶幸現代的科技,現在老爸每天三次與老妻透過電話或視頻相見,下午5時半與四個兒女在網上一小時約會,每週也約定與孫輩相見問安。他天天數算自己的年歲,跟著滿意地感恩!

上帝安排我和師母貼身照顧老父的日子,實在是一個意想不到的祝福。驟眼看是只有付出和負擔,卻可轉化成另一種豐盛和精彩!



見證

新冠病毒疫情下的生還者

許廖令儀 Susana

當我執筆的時候,全球中因新冠病毒肺炎而死亡的人數已達到 487,736 人,也有些人是因為在疫情的環境下患上了抑鬱症而死亡的。根據統計,抑鬱症病人之死亡率是僅次於心臟病,因為重度抑鬱症的病徵之一,乃是反覆地有死亡和自殺的意念。我的一位基督徒朋友 A 君就是這次疫情中,屬於這類病人的生還者。

我從小便認識A君,移民加拿大後我們又再相遇。因為我是一位藥劑師,所以他常常跟我談及他的健康問題。我知道他承受了他的母親家族之遺傳,比一般人較易受到環境的影響而引致大腦中的神經遞質(neurotransmitters)之水平降低,

而使大腦某些部位失去正常的功能,因而 引起各種症狀。

A君曾在10年前第六次發病,病愈之後,他因深信自己可以靠着運動、健康的飲食和與神同行去預防抑鬱症的復發,而沒有依照醫生的吩咐去繼續服食抗抑鬱藥物。

今年四月中的一天,我在美國接到 A 君的電話,說他在前一個晚上,頻頻被夢驚醒,夢見自己在病中與死亡鬥爭,並且在當天,他感到情緒非常低落,做任何對大人,不到一週的時間,然不到一週的時間,然不到一週的時間,然不到一週的時間,然不到一週的時間,然不到一週的時間,然不到一個人工程,就不可以進出醫院,他的人工作人可以進出醫院,因此,A 君也就無法得到在這病患中所最需要的陪伴了。

我們既有這許多的見證人、如同雲彩圍著我們、就當放下各樣的重擔、脫去容易纏累我們的罪、存心忍耐、奔那擺在我們前頭的路程、仰望為我們信心創始成終的耶穌。 (希伯來書 12:1-2)

在醫院中,A君因為服食藥物一段時間後仍未見到病情有起色,加上心中的憂愁亦使他極其難受,所以曾經兩度以絕食去輕生。醫生認為在這種情況下,必須立刻排期為他施行電驚厥治療(Electroconvulsive Therapy,簡稱 ECT,這是一個快速生效的治療方法)。可是,在接受第一次 ECT 的前一天,他的情緒和意志力卻已降低到使他無法擊退自殺的念頭;就在他正在進行結束生命之際,恰巧被一位進來巡房的護士發現而獲救了。

這事以後,A 君被送往精神科去接 受治療。在那裏,病房內是嚴禁病人藏有 任何可以用來傷害自己的物品,而且有著 較妥善的醫護看顧,我與他的家人們也 就舒一口氣了。

感謝神,A君在那裏遇到一位非常有愛心的主診醫生,在她的關懷與鼓勵下,順利地接受了為期四個星期的12次ECT。進行了第四次的ECT之後,A君的

情況有了明顯的好轉,並且能恢復與神 之間的連結。在完成最後一次的ECT後, 他便出院回家去了。

寫到這裏的時候,已是我從美國回來 以後的第十六天了。昨天我跟 A 君會面, 看到眼前的他已經恢復元氣,我的心中不 禁要讚嘆說:「神啊!祢真是那掌管生命 的主!」倘若不是神叫那位巡房護士在適 當的時候走進 A 君所住的病房中,我和 他就沒有可能在這一刻相對而談了。

A君這次抑鬱症的復發,是由當前這個疫情所誘發的。當我昨天與他一起探索病因時,他說在疫情初期,他工作的醫院為着免得引起恐慌而不允許工作人員戴口罩,但卻不斷地接收冠狀肺炎的病人也實際,但卻不斷地接收冠狀肺炎的病人也會問事卻顯得非常緊張,他的家人也要求他很嚴謹地執行預防措施,唯恐他會把病毒從醫院帶回家中。可能就是在這種持續的壓力和張力底下,他體內便分泌

見證

出大量的壓力荷爾蒙而相對地使大腦中 與抑鬱症有關的神經遞質之水平降低, 繼而產生各種症狀。所以,我說他是冠狀 病毒疫情下的生還者。

在此,我感到有幾點是值得一提的。 第一,我們要學習去擁抱自己的負面情緒,尤其是恐懼和憤怒,把它們帶到神面前去被化解;否則,被抑壓的負面情緒會不斷地使體內分泌過多的壓力荷爾蒙而使大腦的神經遞質失去平衡。其次,我們要除掉對精神情緒病的污名化,以致當自己或家人遇上這種病患時,我們有勇氣去請弟兄姊妹代禱,得着肢體間的彼 此支持,使教會也得以發揮一個「醫治群 體」的功效。再者,我們要明白,當抑鬱 症病人的大腦負責管理情感和意志力的 部位之功能降低至某程度時,他是會失去 與神的連結,在這時候,我們切勿斥責也 缺乏禱告的信心,或摧迫他要靠主去戰 勝撒但的威嚇,因為這樣會使他感 痛苦難受的;我們只要讓他知道,有很謝 痛苦難受的;我們只要讓他知道,我要感謝 相,藉着 A 君這次的病患,使我更深地經 歷到神同在的平安和弟兄姊妹之代禱所 給予我們的支持。願一切榮耀歸與天上 的父神!



我們既有這許多的見證人、如同雲彩圍著我們、就當放下各樣的重擔、脫去容易纏累我們的罪、存心忍耐、奔那擺在我們前頭的路程、仰望為我們信心創始成終的耶穌。 (希伯來書 12:1-2)

我有天使陪我成長

鄭美歡 Mei Foon

我搬到南邊居住,來到恩福參加主 日差不多十二年,因工作關係每天早上 四點半前起床,準備上班,五點半離家 上班。每星期分配時間上班、運動、返 教會敬拜上帝、做家務,所餘的時間有 限。但因身體健康問題,計劃今年減少工 作,當祈禱交托上帝,聖靈提醒我轉會。

在香港認識上帝三十年多年前,因有位老友一蓮,她是基督徒,我們一起成長,當時年紀還小,不知什麼是基督徒, 但蓮很有愛心,有次在街上見到有人被車撞倒,她立即走去看是否可以幫助, 我問她:「你不怕?」蓮一點無猶豫說, 「幫人怕什麼?」蓮每天完成自己工作,便幫同事做,她很樂意幫助別人,見到她幫助人很開心。我們比較清貧,星期日不用返 工,最經濟活動是去深水灣游泳,但蓮要求星期日待她返完教會,才和我們去玩。

當時蓮對教會熱誠、對人有愛,吸引 我對教會的興趣,想知道是什麼機構那 麼吸引蓮,要求蓮帶我去教會了解一下。 一年多後,我在香港(便以利會)成為基 督徒。之後蓮有鼻咽癌,因電療、化療導 致兩邊耳膜破裂,有聽力,要佩戴助聽 器,當時她兩個兒女還細,因療程口腔潰 瘍,進食很困難和痛楚。她沒有問上帝為 什麼會這樣那樣,只感謝上帝賜給她今天 可以做到什麼。

蓮不只是我天使,更是我家人的天使,我移民後,家父母身體不適,蓮經常探望,父母想到教會,蓮在教會照顧他們,之後父母成為基督徒,二哥病危,她和傳道探望二哥,及傳福音給他,所以家裡細佬妹很尊重她,叫她蓮姐。

可惜蓮於 2018 年返回天家。將來天 家再見, 老友。

見證

主的恩典刚刚好

林好转 Haozhuan

我去年 5 月底被公司 LAYOFF 了, 虽然我知道公司的业务一直不太好,工作 不太忙,但我接到人事经理的 LAYOFF 信时,还是有些失落的。因为我信靠主, 我不惊慌,不抱怨,我坚信主必赐给我 一份合适的专业工作,我每天不停地在 网上搜寻相关工作信息,投递简历。

因着信靠主,我心里有平安有盼望, 我照常做教会的事工,参加祷告会。我妻 子因身体的原因,有时只能做很少量的 PART TIME 工作,家庭的基本收入就只 有我的EI了,但我因着主祷文中所说的: 「我们日用的饮食,今日赐给我们,免了 我们的债,如同我们免了人的债。」我们 即使只有 EI 那点微薄的收入,我们仍保 持正常的生活水平,仍坚持做奉献,以操 练我们对主的信心。

我持续在网上申请工作,一个月后 安省有一家公司给我做了三次电话面试, 还安排我飞过去做了两轮面试,但最后 没拿到 OFFER,我想也许不是神所应 给我的。后来的半年多时间里,因着主 的看顾和保守,又有许多次电话面试及 ,平均一个月有三家公 司联系我,但都没有得到 OFFER。教会 国语部的许多弟兄姐妹都很关心我找工 估时间,对我做了面试的技巧辅导,使我 面试时即便有刁钻的问题也不再紧张。



我們既有這許多的見證人、如同雲彩圍著我們、就當放下各樣的重擔、脫去容易纏累我們的罪、存心忍耐、奔那擺在我們前頭的路程、仰望為我們 信心創始成終的耶穌。 (希伯來書 12:1-2)

我一直在投简历,电话面试,面对面 的面试,面试失败,再找下一家公司投简 历的循环中。但从2020年3月初开始, 因为 COVID-19 肺炎的影响,以及我们省 经济的不景气,网上合适的工作机会越 来越少,直到3月中旬以后,我们省的找 工作网站上完全没有合适的专业工作信 息。正当我有点着急时,3月9日收到要 我去面试的通知,我才想起3月初给这一 家小型农业机械公司投过简历,我原来 侧重干工程车辆方面设计,没做过农业 机械方面的设计,但设计软件是一样的。 我本来对这家公司没报太大希望,但在 肺炎疫情严重时得到面试机会,是一个 很大的惊喜,我觉得是主对我的怜悯,我 积极准备面试,在面试时与公司老板聊 的很投机,于5月中旬拿到正式 OFFER。

感谢主!主对我们家的恩典刚刚 好,主没有撇下我,在天上照顾我、保守 我。 我 2016-2017 年回中国工作,合同期满后回加拿大,那时我不够资格申请EI,但是一个半月就找到工作了,感谢神的恩典。这次我 LAYOFF,有 EI,近一年才找到合适的专业工作。天上的主是公义的、正直的,他必按照各人所行的报应人,行公义和怜悯。主会垂听我们的的话,我们应当凡事祷告,凡事谢恩,主的时候到了,天上的主必会应许我们的呼求,因为我们在世上的人生是由天上的主决定的,祂始终在天上坐着为王,我们应当全然信靠主,才能得救。感谢赞美主,一切荣耀都归于主!





《雅歌》研讀心得 2020年5月31日主日學分組討論匯報

整理: 梁姚品光 Jennie



(一) 愛是什麼?

- ♥ 愛可分為很多種類,有夫妻的愛、 男女的愛、朋友的愛和子女的愛。
- ♥ 愛是神賜給亞當和夏娃的禮物。男 女的愛是美好和美麗的,也反映神 愛的屬性。
- ▼ 愛是為對方着想,放下自我。願意 犧牲、付出、施予及接納。愛是彼 此關心、遷就、體諒、坦誠。愛是 留心對方的需要,接受對方的不 同。



- ♥ 愛是彼此欣賞,視對方為愛人、朋友、伴侶。
- ♥ 愛是彼此尊重,不應該有應份感; 願意學習用言語去表達愛意。
- ♥ 愛是視對方為生命的一部份,彼此 珍惜,彼此渴慕。男女的愛應是聖 潔,毫無瑕疵。
- ◆ 戀人的愛是盲目的,不看外表,所謂「情人眼裡出西施」;愛是專一,不容第三者介入。
- ▼「愛是恆久忍耐,又有恩慈;愛是不 嫉妒;愛是不自誇,不張狂,不做 害羞的事,不求自己的益處,不輕 易發怒,不計算人的惡,不喜歡不 義,只喜歡真理;凡事包容,凡事相 信,凡事盼望,凡事忍耐。愛是永 不止息。」(哥林多前書 13:4-8)



(二) 夫妻的愛

- 應該如何表達對配偶的愛
- ▼ 因各人文化背景、性格不同,所以 表達愛的方式也不一樣,有些人用 順其自然的方法去表達,因已知道 對方明白自己心中所想,也有些性格 比較含蓄,很多時只懂用行動去表 達愛意。因行動比較容易做到,而 說話較肉麻,難以啟齒。
- ▼ 要留意丈夫或妻子性格的改變,隨 着時日改變,愛的方式也要作出改 變,表達愛的方式要歷久常新,不 能墨守成規。
- ▼ 夫妻要坦誠相處,不要假設,不要 猜測。致力溝通,減少誤會。
- ▼ 有時我們對外人態度較溫和,但當面 對太多東西時,卻忽略配偶的感受。 丈夫要學「死忍」,當火爆時,一方 要忍讓。少批評,不指責。凡事存正 向的態度。
- 尊重、欣賞和鼓勵對方的喜好,為配偶找到喜好而感恩,並嘗試滿足對方,甚至要作出犧牲。為對方祝福、

彼此配合、騰出適當空間,尊重對方 的興趣。讓彼此相處之道,成為終身 學習的地方。

- ▼ 雅歌中,男、女雙方用身邊環境去彼此讚嘆,成為我們的榜樣,學習用生活細節之處去彼此稱頌。「良人屬我,我屬良人」,常常帶著快樂彼此相交。
- ◆ 在神的手中,即使夫妻之間相處有挑 戰,亦只是暫時,在難處中學習,明 白俩人在神的愛裏,困難是可以克 服,必可安然度過難關。
- ▼ 夫婦要常以捨己為人,成全他人為準則,彼此渴慕及憐恤。以愛的語言及 行動彼此互勉。這是討神喜悅的模範 基督徒夫婦。





(三) 人對神的愛

- ▶ 是一個「約」的履行。由信主一刻 開始就是與神立「約」,當中有過 去式、現在式和未來式。
- ◆ 人對神的愛也是一種承諾,神愛我 們不是必然,是神給我們的恩典為 是神給我們的恩為 大們對神的愛實在不足,很多 對神一般總是有很多條件,很多 求,順境時與神的關係疏離, 順境時與神的關係疏想所求 時卻要求神應允我們的所想因 時卻要求神應允我們的所 也是,人對神的態度不應該 也是 的改變,要專心一意,除去心 中的雜念,忠心的跟隨,謙卑順服。
- 雅歌由開始到結束提醒我要讚美神。讚美可以是很個人化的,從心而發的讚美,如何去愛神、欣賞神,從而在關係上能夠進深。
- ▼ 深信神喜歡我們用言語去敬拜、感恩 和讚美。人對神的愛也不應該只局限 於教會以內,因為大自然的一點一滴 都是神偉大的創造,都值得我們去讚 美,需要我們去欣賞和珍惜。
- ♥ 我會用「確信」去解讀對神的愛,作

主的門徒不是一切順利,當風暴來臨 或面對痛苦的時候是否只是埋怨,或 是持守確信及保持一顆尊敬的心對 準神!相信是一齊互動的形式。

- ▼ 因着神對我犧牲的愛,深信婚姻的愛 也是要犧牲和忍耐。神與我們的配偶 同樣需要我們的忠誠。對着戀人,我 們眼中只有他/她,對神也是一樣, 不拜別的神。
- ▼ 我們要窮一生去明白神的心意,心意要一致才能享受與神的愛和關係。要不斷了解和認識神的重要。
- 雅歌中,我們見到女子如何傾慕她的的良人,就正如我們傾慕神一樣。文中由內室至外室,讓我體會到最重要是將自我放下。
- ◆ 我們愛家和愛教會也應以大局為重。 例如要多一點的忍耐和不執着細小 的事物。
- ▼「已然」:由信的一刻開始,神的國 已在我們的心裏;「未然」:期待主 再來,可以面對面將來神的國及神的 榮耀。



- ▼ 主日學研經中提到即使婚姻如何美滿也未能滿足人完全的需要,因為人的心靈有一個空間,只有神能夠填滿,讓我們一同期盼主再來的日子。
- ◆ 夫妻生活相處,往往反映對神的愛, 在靈性與身體上,彼此看顧及體恤。 渴求和主動尋求關係的進深。
- ▼ 要遵守神的誠命、多讀聖經、多祈 禱、跟隨神的旨意去行,並將神的教 導活用於日常生活當中,以表達對神 的愛。

- 對神的愛是隨著我們的年紀增長,在 不同的成長階段,要不斷地去學習。
- ▼ 愛神不望回報,如同我們對自己的子 女一樣,只要他們有一顆感恩的心。 學習雅歌,背後主要是要明白懂得感 恩,感恩是一種健康和正面的信息, 因神先愛我們,所以無論已婚或單 身,都要持著感恩的態度,從日常生 活表現出來,持續下去。



····· 主耶穌啊,我願你來! (啓 22:20)

真愛是非常堅強、 是無價寶

戴妙霞 Yvonne

在完成主日學《雅歌》研讀後,經文中 8:6-7「求你將我放在心上如印記,帶在你臂上如戳記;因為愛情如死之堅強,嫉恨如陰間之殘忍。所發的電光是火焰的電光,是耶和華的烈焰。愛情,眾水不能熄滅,大水也不能淹沒。若有人拿家中所有的財寶要換愛情,就全被藐視。」就常存在我的心懷,讓我得著最大的幫助和提醒。

作為單身的我,又當如何應用這兩 句經文呢?愛,真的是刻骨銘心,不是

輕易可以抹去的;愛,又像帶在臂上的 烙印,永不磨滅。感謝神,因為我能夠 認識主的愛, 以至我可以用真誠的愛去 爱人。神爱的能力是堅強無敵的,有如 死亡般固守著祂所愛的人,不會改變; 主愛的火焰,不會因著試煉(「眾水」) 的緣故而熄滅; 主的愛是無可替換, 是無價之寶,這讓我想起羅馬書8:35: 「誰能使我們與基督的愛隔絕呢? …」 和羅馬書8:39的結語說:「…都不能 叫我們與神的愛隔絕;這愛是在我們 的主基督耶穌裡的。」然而,基督是我 得著這愛的保障,祂的愛長闊高深, 過於我們所能測度。在我信主的一刻 (「已然」) 開始,我已經得著這份無可 比擬的爱了。

求主幫助我,保守我的心懷意念, 使我不至偏離,失去那顆向基督所常 存的清心;除祂以外,不要讓在地上的 任何人、事、物佔據我的心,好叫我能 專一地愛祂、敬拜祂。在「已然」的的 以下, 享受主的愛,學習以真誠的就 況下, 向別人傳揚基督的愛;並且熱 期待主再來的日子(「未然」), 期待主再來的日子(「未然」), 明神得著當得的榮耀!阿們。





Caring for our elderly during pandemic ••









疫情期間 不忘關顧長者

















宣教部培訓:

18 小時靈命塑造旅程

Mission Ministry Training on Spiritual Formation (18 hr. journey)



線上活動

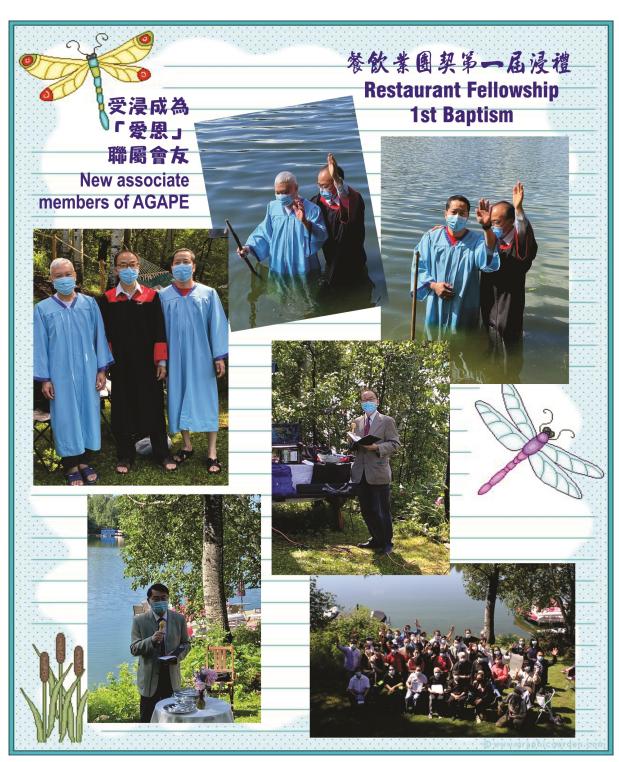
Zoom Meeting

排舞練習 Line Dancing











差傳(宣教)通識教育《基礎篇》

⋈ 主日學班分享 ∞

整理: 戴妙霞 Yvonne

(一) 這課程對你最有幫助的三方面:

- ❖ 課程中的宣教士之生命見證很感動 我,成為我學習的榜樣。
- ❖ 我認識了耶穌的七個宣教稱號,願能 活出這七個內涵。
- ❖ 我認識了八大宣教戰略,學習洞察時機。
- ❖ 我認識了更多有關未聞福音群體的情况,如 10/40 之窗內的群體。
- ❖ 對傳福音的使命是要有異象、負擔和 行動。
- ❖ 二千多年來福音工作的延續,可說是 「永不放棄」。
- ❖ 我以前從不知道宣教士在中國的貢獻,他們見證了語言並不是障礙。

- 我學習了如何向回教徒、佛教徒和印度教徒分享福音。
- ❖ 透過聖經對神頒下的大使命使我更札 心、更有負擔。
- ❖ 我對初期教會時代和近代教會差傳歷 史認識更多。
- ❖ 更肯定自己對未來的宣教決心。
- ❖ 更肯定宣揚主福音的重要,從近處至 遠處,從同文化、近文化至跨文化。
- ❖ 我願意遵行神的命令──實踐大使 命。

(二)這課程讓你對聖經及神的心意加深的了解是什麼?

❖ 神的愛是普及的, 祂是差傳的神,差 派耶穌基督降世, 為救贖萬民; 我們









所以你們要去,使萬民作我的門徒,奉父、子、 聖靈的名給他們施浸。 馬太福音 28:19



是成聖的子民,要遵行神的吩咐,使 人認識神的拯救。

- ❖ 傳福音是信徒必須遵行的大使命,別 無選擇。「所以,你們要去,使萬民作 我的門徒,奉父、子、聖靈的名給他 們施浸,凡我所吩咐你們的,都教訓 他們遵守。」(馬太福音 28:19-20上)
- ❖ 我更加清楚神普世的救贖大計及宣教 的迫切性。
- ❖ 我體會到福音工作的需要和禾埸之 大;神的心意就是使萬民作祂的門 徒,不願一人沉淪。
- ❖ 成聖的道路是艱辛的,即使遵行大使 命,深信神會與我們同在,「寶貴的 實踐」是神所喜悅的。

(三) 這個課程使你對宣教的歷史有什麼 體會?

普世:

- ❖ 我要放下自我,以天國為重,並學效 那些委身的宣教士。
- ❖ 神是歷史的主,福音從耶路撒冷開始 傳到地極,二千多年來神救贖計劃和 福音不斷擴展。

- ❖ 歷代的宣教士把神愛世人的真理活活 地表現出來。
- ❖ 我更要為主而活、全然信靠、甘願犧 牲。

中國:

- ❖ 福音在唐代貞觀年間傳到中國,直至 1865年戴德生成立中國內地會,西方 傳教士鍥而不捨地傳福音到中國, 帶 動了內陸鄉鎮的宣教時期; 直至二十 世紀,更推動華人教會參與普世宣教。
- ❖ 神愛中國,也要使用中國人向身邊未 聞福音的群體宣教。
- ❖ 迎難而上、無怨無悔、永不放棄。
- ❖ 在「大凡先知,除了本地親屬本家之 外,沒有不被人尊敬的。」(馬可福音 6:4) 中,耶穌說先知(神的僕人)在 自己的家鄉不受尊重,然而,這並不 會影響祂工作的重要性。所以,我們 要提升個人的素質,迎難而上,學效 基督,討神喜悦。











(四) 上完這課程,你會在生活上或人生 方向作出怎樣的調整/回應?

- ❖ 我要利用生命尚剩下的力氣、智慧和 時間,重整優先次序,作主喜悅的事。
- ❖ 我覺得自己在教會的事奉是微不足 道。
- ❖ 我在事奉中也許會抱怨,應多點思想 過去千千萬萬傳教士的擺上; 我們 實在要努力接棒,薪火相傳,好好教 育下一代。

- ❖ 我要放膽向異教和文化不一樣的人 傳福音,最重要是裝備自己和行動。
- ❖ 我要努力學習以宣教為人生方向, 積 極裝備,尋找更多能回應神的機會。
- ❖ 我要積極抓緊每個傳福音的機會,盡 可能參加宣教事工。
- ❖ 提醒我要爭取時間去傳福音,無論得 時不得時,務要傳道;讓人認識神的 救恩,成為神的兒女;遵守神的吩 咐,使萬民作主的門徒。

999999999 宣教士名言 999999999

- ▶ 威廉·克理在印度服侍四十年,生命幾經波折,他到印度不久,兒子便去世,妻子受 不住打擊導致精神失常,他的聖經翻譯手稿因一場大火而焚毀,但他仍不灰心, 後來更被譽為「宣教之父」,他的名言為:「向神求大事,為神創大業; Expect Great Things from God. Attempt Great Things for God . •
- ▶ 馬禮遜是第一位來華基督教宣教士,在往中國途中被問:「中國歷史悠久,你如 何能改變她?」他回答:「對!我不能,但我的神能。」
- ▶ 馬偕抵達台灣,上岸時跪下禱告:「主啊!我寧願為你燒盡,也不銹壞。」
- ▶ 威廉·波頓只有 25 歲,耶魯大學榮譽畢業生,卻獻身中國。在往工場之先,在埃及 受訓,竟患上腦膜炎,不治離世。雖然這樣,他的名言激勵無數人:「(為主)毫不 保留、毫不退縮、毫不後悔; No Reserves, No Retreats, No Regrets! _









所以你們要去, 使萬民作我的門徒, 奉父、子、 馬太福音 28:19



喜樂 + 甘甜 之訪

林張燕華 Dora

約在七年前,我們夫婦二人應 George 邀請,與 Henry 一同加入小城宣 教。第一次在負責草原三省宣教的 Kanny 帶領下,去了兩、三個城鎮,探訪 幾間華人開設的餐館,之後 Henry 夫婦和 我俩夫妻成為一隊,起初帶著患得患失的 心情,一同去 Calmar, Viking, Drayton Valley,每次上午九時出發至下午五 至六時回來,大約探訪三至四間餐館。間 中 Millie 也和我們一起去。首兩次與餐廳 老闆們交朋友,關心他們的生活情況, 漸漸熟落後,多些不同的話題,繼續探 訪時與他們談及信仰,然後再加入福音、 永生、教會活動等。我們每年五月至十月 期間,每月出隊一或兩次,大約兩年時 間,大部份的小城華人朋友們都樂意接受 探訪,而且很開心接待我們。他們有時候 自動告訴我們有關家庭及生活的新狀況,

他們都會覺得我們很友善及多謝我們的關心。感覺神通過我們將愛帶給他們,並 且漸漸願意將自己面對的難處告知我們, 請我們為他們禱告,他們知道神聽禱告, 保守帶領他們。有些聽了見證就會願意 接受主耶穌成為他們的救主。這六年間, 最初的兩、三年沒有福音果子,但最近三 年,有四位被探訪的朋友決志信主。

在小城鎮工作的華人,除了自己一家人,平日很少機會見到其他同聲同氣的華裔,從早到晚在廚房工作及招待客人,無朋友、無任何活動,工餘時間很悶!我們去探訪他們,成為他們的朋友是很有意義的,每次我們都會帶一些福音刊物一中信月刊、號角等給他們,鼓勵他們多閱讀那些真人真事的見證,從某些文章中亦學到一些聖經真理,這些都是撒種機會。

我們參加小城宣教覺得很有意義, 亦很開心交了一些朋友,到各小城鎮去猶 如出外郊遊,明白他們在小鎮工作的難 處及喜樂,也可以使我們更了解多一點 社會上不同的地方及生活方式、擴闊眼 界和增長人生見識!為擴展神的國事奉, 我們都很願意擺上,很喜樂地將福音帶 給更多未得之民。

其中有些家庭是居住在 Edmonton的,每星期休息一天便回家去,並在 Edmonton買貨,若是他們有空閒時間,我們也會相約見面,一起飲茶,互相交流和關懷,增進感情。我覺得在神國裏又多添了一點愛心,願基督徒帶著神的愛散播到世界的每一角落。

路仍是美

劉鄘麗儀 Doris

很感恩在過往七年小城探訪/宣教 過程中,能夠與不同的弟兄姊妹同行, 從他們身上,我學到了不同的人際交往技 巧及聆聽需知。

這些年來,與交淺言深的店主們建立了關係,有些決了志、有些甚至進入了研經的里程、也有一些不經不覺間和我們建立了不一樣的友誼。

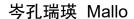
每一次的探訪伴著我們的都是平安

喜樂,是耶穌給我們的平安,當中沒有愁 煩也從未膽怯。七年來與日俱增,歷煉出 來的信、望、愛,我們經歷到聖靈的同在 和陶冶,在我的生命中將烙下了永不忘記 的回憶及思念。

最近的三年,一直擔心丈夫體力不 足以應付兩個多小時一車程的宣教探訪, 但看到他仍然興致勃勃的堅持下去,又不 忍心提議他退出「小城」。直至數月前他 告訴我,出發前的數天,他往往睡不著; 而每次回程時,夕照的斜陽常常令他打瞌 睡,他覺得倦了,為了隊員的安全,他決 定退出。

我們的小城故事是否已經發展到 "沿途有你~路仍是美"的階段呢?相 信小城宣教的事工繼續多結果子,蒙神 喜悅。拜託…你們…加油!







全是恩典

二十年前的一個主日,我懷著忐忑 迷惘的心情首次踏進恩福,帶著兩個女 兒,大的仍在學前,小的牙牙學語,跌 跌避在學走路,望著前面風雨交加的 人生路,不知如何走下去。時光荏苒,在 恩福牧者的悉心牧養和弟兄姊妹的同行 下,不經不覺過了二十個年頭,轉眼 間,昔日的兩個小娃,已經長大成人了。

當別的小孩忙著參加各樣課外活動,家 長們都為孩子的學業成績,想著將來入 那所中學、大學,或是選修科目而緊張 時,我卻每天為著如何在最不影響她正 常作息的情况下安排她往醫院而費煞思 量。然而,你可能不知道的是,這並非今 我最感吃力的事(雖然已經筋疲力竭), 而讓我感到最困難無助的,卻是照顧她 心靈的需要,怎樣能幫助她有著健康的 自我形象和不會因健康上的不足而產生 自卑感?這才是最大的挑戰。引導她建 立自信和正確的價值觀並非一朝一夕的 功夫,真的很感恩能成為神的兒女,有 祂的話語一直在這條漫長又艱辛的路 上作明燈指引,能給我去依循,很多問 題都能迎刃而解。





二十年過去了,感謝神一直以來守 護著她成長的每一刻!多年來的照顧夾 雜著汗水與淚水,但也因為她,我學會 犧牲和信靠,並實實在在地經歷到神寶 貴的應許、信實和大能,作神兒女是何 等蒙福!弟兄姊妹的扶持、鼓勵與同行 使我心中銘感,當女兒做手術時、當輸 血遇上困難時、當為買藥的費用而一籌 莫展時,弟兄姊妹都即時關心問候,懇切 祈求, 與我一起度過難關。女兒的病經 常會帶來身體不適和情緒不安,很影響 她的精神狀態及至學習進度,有段時期 我也曾懷疑她能否完成學業。今天,她拿 著大學的畢業證書,全是神的恩典,我心 中只有感恩和讚美!往後,我相信她和 我一樣在仰望著神的帶領和保守下,踏 進人生另一階段,我並不期望她將來成 龍成鳳,只希望她能健康快樂地生活、 愛主愛人、懷著感恩的心走在神為她預 備的恩典之路上,勇往直前。



神的賞賜

小女兒由零至十七歲都必須在有監 護人的陪同下才可接受治療,十七歲後 則轉到成人病房,也不再需要有監護人 在旁,由那時起,我便沒有陪她往醫院 了。那時她已進大學,星期一至五上學, 星期天到教會,在別無選擇下這幾年她 都安排在星期六往醫院。她做治療的成 人病房其實是一間大大的房間,裡面擺 放著十多張椅子,椅子之間的空間不多, 女兒就坐在椅子上打輸液 5-6 小時,其 間不得離開房間,如有陪同或探訪者就 在椅子旁加一張摺椅,房間裡經常坐得 滿滿的,有男有女,有老有少,各人都掛 著林林總總的輸液,加上忙碌的護士們 不停地在身旁穿梭往來,坐在窄小的空 間和不怎舒適的摺椅上 5-6 個小時絕對 不是一件討好的事情。 意想不到的是, 這幾年來大女兒竟然主動地提出願意拿 出她一星期裡唯一一天可以休息和娛樂 的假期,陪伴妹妹往醫院,免得她孤單 難受。大女兒這幾年也埋首於大學課程、

多年來有著不少憂傷難過的時候,但神 就讓大女兒開朗的歡笑聲來填補,當我 們心情鬱悶時,她就是最好的舒緩劑。 兩女兒從小在教會長大,學習真理,她 們自小感情很好,實感安慰。

我們跟隨的主耶穌基督是滿有恩典、慈愛、信實的神, 他不會挪開我們所有的困難和失望, 但他會提供我們跨越困難走到另一端的方法。要面對的困難仍在延續, 甚至已知道有更大的迎在前頭, 但神給我的厚恩遠遠多過祂為我預備的考驗和挑戰。主的恩典永遠夠用, 我要唱哈利路亞讚美神!



かるかるかる 全是恩典(曲/詞:堯羽) かるかるかる

站在沒有出路的紅海邊,看著萬馬千軍向我走前。 靜詩著海水改變,等乾地出現,是祢浔著榮耀的一天。 眼淚多得每天在洗我的臉,要的答案總是還未出現, 原來是我瞎了眼,縱沒有語言,祢安慰一直就在身邊。

一宿雖有哭泣盼望在明天,早晨醒來必有歡呼笑臉, 東離西有多遠,罪離我多遠,祢的怒氣不過轉眼間。 願奉獻我一切,傳揚祢名在世間,願祢國度降臨人間。 有滿足的喜樂,有永恒的福份,藏在祢右手中間。





生命的糧

蕭何嘉惠 Helen

加拿大的居住環境舒適、地方寬敞, 大家擁有充分的私人空間,你有否記得 昔日曾經在上、下班的高峯時間,被夾在 公車或鐵路的情形?那種擁擠不堪的情 景,不只人擠人,甚至人貼人,我曾經 景,不至一次差點兒暈倒,要跟旁邊的 請求讓座給我透透氣。一名新加坡學 工業設計系學生,為了解決這幾乎令人 窒息的問題,她設計了一種有塑膠尖釘 的防護背心,讓上班一族在擠擁的車廂 內,仍能保持個人的空間。

《聖經》說,耶穌亦曾在喧鬧的群眾中,被圍擠著,很多人想看祂,想摸到祂,當中有一位婦人,她患了十二年的血漏病,花盡積蓄、遍訪名醫,仍無法得醫治,但正當她身在群眾中,並觸摸耶穌的衣裳襚子,血漏立刻停止了。耶穌問說:

「摸我的是誰?」

當然,我們有些時候想擁有個人空間和隱私,但如果我們能與全能的神連上,我們的生命必有耶穌來的鼓勵、安慰和恩典,而且耶穌是生命的糧,《聖經》說:「我們日用的飲食,天天賜給我們。」耶穌用祂的靈和話語餵養我們。

本市餐飲業福晉事工-初信主廚師生命見證

如此我信

梁家亮 Ka Leung

未信主之前的人生,我個人覺得很 頹,整日發白日夢,一天光就諗發達, 成日賭錢,置家庭都不顧,兩夫妻經常 為咗生活嚟嗌交,總之唔喺咁樂天 囉!仲諗住翻本生活可以改善吓。小學 畢業後,我就投身於飲食行業至今,1996 年尾我舉家移民加拿大。

自從去年我太太惠咗心臟病,她話我聽她在病床上夢見過耶穌拯救佢,我初初都唔喺好相信。第二次,她再話俾我聽,她又見到耶穌,我覺得是很奇蹟;第一次我覺得已經好神奇,第二次她又可以,咁多次都見到? D 醫生都話俾我聽都係五五波,但因夢見耶穌拯救佢,令到佢再次咁精神,令到我開始相信上帝喇。

喺我心內覺得好似有很大的轉變 囉?! 我心再沒有成日諗住去賭場、諗住 可以一朝發達呀! 掃除咗我 D 雜念! 因為除了之前兩次入醫院,我太太繼續落嚟

仲有第三次入院,喺嗰度我已經向上帝 禱告,如果好似嗰兩次咁可以救番我太 太,我就戒除我所有壞習慣。

向神許願後,我有做到囉!我完全無 賭錢嘅雜念,完全唔會到賭的範圍內。 至於同太太的關係,自從信咗上帝之後, 我哋好和睦,好多時候都喺傾吓偈呀、日 日互相討論吓關於《聖經》裡面嗰D嘢。 生經裡面嗰D嘢,大家可以互相交流, 意見。依家就完全無咗嗰種追求物質, 如財富、要好豐裕。依家都喺諗住夠駛、 夠用就已經OK喇,依家有時間同太太一 齊買吓嘢呀、行吓街,我都好滿足喇。

依家好多時都睇《聖經》,亦因著呢 嗰疫情,就令我同我好多 D 弟兄姊妹喺 網上大家交流吓。《聖經》裡面有 D 唔明 白呀!咁就可以喺嗰度大家唔明,互相問 到佢明囉!而洗禮班嗰 D 導師教得我哋好明白,洗禮有乜嘢意義?講三位一體呀!同埋主耶穌喺上帝唯一的獨生子,都 派到落嚟教導我哋聖經裡面要學習嗰 D 嘢!可以知道教會喺乜嘢意思、同埋關於 神裡面嗰 D 嘢。

心靈信靠

李文敬 Jamie

回顧我自己過去的路,使我深深體會到:天父是何等的奇妙!從1996年首次的參加教會崇拜,福音的種子便種下,經過24年的孕育,直到2年前參加愛城餐飲業福音團契主辦的【主出美味人生】餐福佈道會,福音開始在我中心生根發芽,更因見證著嶽父的決志浸禮。神一步的安排把我從迷惘的沼澤引導到水生的坦途,上帝的關愛無時不在,無處不在。

我從不主動尋找神,學校的教育只相信宇宙的碰撞論和人類的進化論,神的創造論?在我當時的認知世界總覺得荒謬!事實是上帝在找我。這位慈愛的天父在我還不認識祂時,祂原來已經為我預備了豐盛的救恩。隨著年齡的增長和心智的成熟,也看到了人的自大妄為,天災面前的渺小,許多科學知識都無法解釋。開始思考並以敬畏之心去學習。

以前的我雖然也知道: 「雄辯是銀、沉默是金」, 但就是寧棄金而取銀。凡事 喜歡爭拗,自以為是的據理

力爭。現在我才明白,這是多麼愚蠢的 行為。以自我為中心,驕傲自大,目中無 人都是神眼中看為惡的。「虚心的人有 福了!因為天國是他們的。」(馬太福音 5:3) 因為我們都是罪人。有權審判這個 世界的,只有全能的神。信主以後得到 的另一個益處就是知道仰望信靠天父, 將一切重擔卸給神。就像主耶穌教導 的:「凡勞苦擔重擔的人,可以到我這裏 來,我就使你們得安息。」主的教導千真 萬確地在我身上得著印證。以前的我由 於工作、人事、家庭、孩子的重重壓力, 經常煩燥不安,有時大發脾氣。但現在 主耶穌在我心中。我凡事只要向主禱 告,向主交託,重擔卸下,身心輕鬆, 可以經常柔風細雨地待人處事。

世界上的每個人,都是神迷途的孩子,而我們有幸認識主的人,無一不是天父上帝的親自尋找和感召。只要你願意向主敞開心扉,傾訴你的所思所想,你就會真切地感受到神的同在,我決志跟隨耶穌基督十字架的真道。無論遇到任何險阻、試探,決不退縮。我深信,

我們在天上的父一定會保守看護祂在地上的兒女,直到有一天我們在天家相聚, 阿們!



論新聞人談感受使世界翻天覆地的病毒

阿力

新冠肺炎病毒席搽全球,根據最新 統計,直至執筆時,在亞省的確診者超過 七千三百人、一百五十九人死亡,加拿大 全國確診者超過九萬八千人、死亡人數 約有八千一百多人,全球總共有七百四十 萬人受到感染,經過測試呈陽性而不治 身亡的超過四十二萬,這病毒所造成的 傷亡數字實在驚人,同時使多國成千上萬 的人, 愁困家中作隱士幾乎接近三個月。 疫症 擴散的速度之快,使全世界各國難 以預防和控制,人所可以做的就是避免接 觸群眾。我們每天聽到和看到的傳媒報 導, 盡是要求人注意個人衛生、勤洗手、 在公眾場所切記載上口罩、萬勿以手觸摸 自己的面部及其他物件、遵守社交距離規 定和限聚令、人與人之間必須保持兩米距 離;進入商店、餐廳(如果仍在營運中) 及超市內,部份店外有人把關,要求替你 量體溫。自三月底至現在,絕大部份商 店、食肆、商場、戲院及其他娛樂場所被 逼關門,封城閉國,從外地入境者,則要

在家自我隔離十四天,在電視中看到的 全世界各處盡是「死城」,所有會招聚群 眾的運動全部停頓。不少人失業,商舖東 主失去很多生意,各地經濟遭到沉重的 打擊,加拿大聯邦和各省政府紛紛開支 票去救濟和補助失去工作的人及失去顧 客的店舖東主。新冠肺炎散播到全世界 超過二百個國家,視平各政府的防疫和 控制措施嚴緊或寬鬆,再加上防疫裝備 是否足夠,往往造成大小不同的確診、死 亡和康復的統計數字。受到感染而失去 生命的大多是上年紀、七十至九十歲的 老人家,因為他們的免疫系統較弱,抵抗 力不足,再加上住在管理不善的長期護 理中心內, 在缺乏受過訓練的僱員照料 的環境下,使死亡數字居高不下,超過整 體死亡數字的百份之八十。在疫情籠罩 下,所有需要招聚群眾的體育運動停 頓,所有學校停課,改為網上授課。

在另一方面,較年輕的人,不少卻輕 視了該病毒的殺傷力,防備意識薄弱, 看看在街上和商店超市內走動的,有多 少人戴上口罩、有多少保持正確的社交 當我們正被這瘟疫困擾,處於無助的光景中,世界的危機擴大,由單一的新

冠肺炎病毒演變為兩種:一種是 COVID-19 新冠肺炎病毒;另一種是種族歧視, 警暴引至具破壞性的遊行示威抗議,蔓延 至全世界不少大城市。 兩者的出現,均為 社會帶來人不願見到的骨牌效應,後者再 次揭露美國立國以來的奴隸制度和種族 隔代積聚成的社會傷痕和各種衝突,一代 傳一代,驅之不散。數以萬計自明尼蘇達 州之明尼亞布拉斯市的街頭,舉起標語 牌、呼喊、叫口號,群情洶湧,不惜破壞 「保持距離」的政府限令,要為在警暴遭 殺害的黑人佐治佛洛德伸張正義。遊行 初期本來是很和平,不久入夜就有人乘機 放火燒警局、燒車,火光熊熊,毀壞商店 和搶掠,在電視前看到的是一片混亂,貪 婪的人也忙於擅自拿取店內的物品。遊行 示威行動很快擴散到美國各大市,甚至全



球各處,遊行群眾在華盛頓白宮前被防暴警察和國民警衛軍用催淚彈驅散,總統特朗普與官員到街道另一面的教堂前,拿著倒轉的聖經拍照,他曾聲稱會派軍隊去鎮壓示威群眾。上街抗議到今天已超過兩星期,仍未有減退的跡象,他們的訴求目標轉移到要求解散警隊或撤回給警察的政府撥款,以及拆除有販賣奴隸紀錄的銅像,更要求把為紀念這些數百年前的人物的街道名稱更改。

反種族歧視-主要是黑人運動,持續 至今,稍為放緩,但組織者的目標是還那 些在警察過份暴力下的受害者公道,因膚 色不同而受到不同待遇, 個案不斷增加。 尤其在美國的黑人,在遇上警察時、在求 職和應徵面試時、在學校受教育時、在醫 院接受治療時、在借貸時等都受到不公 平的待遇。直至本年五月底,美國約三億 人口中有近四千萬人失業,而美國經濟政 策研究所統計,黑人的失業情況比白人嚴 重。黑人佔美國人口一成二至三,卻佔了 新冠肺炎總感染人口逾雨成。美國立國的 獨立宣言,宣稱人人生而平等,造物主賦 予他們若干不可剝奪的權利。過去二百 多年來美國黑人不斷受到逼迫,經歷無數 次黑人民權抗爭運動,奴隸制度在白人 心中,揮之不去。時代演進,在寫滿法例 條文的紙張上,黑人的權益似乎愈來愈得 到保障,但因為整個政制的執行機關都是

由白人精英階層抱持,黑人權益往往只被 放在次位,黑人面對的種種問題卻依然懸 而未決。在許多州份中,黑人都是聚居於 資源最貧乏的地區中,結果陷入跨代貧窮 的困境中,活在最弱勢而不受保障的地 區,每一次美國陷入金融、房貸或疫症危 機,最大受害者都是黑人,在這次新冠肺 炎疫情下,黑人在美國多個城市和州份的 死亡人數便佔高達三至七成。政、經制度 之外,黑人所面對最赤裸的壓迫是來自白 人至上主義者及警察。美國警署長期使用 種族歸納法去維持治安,假定黑人慣常觸 犯法例,故此經常被盤查及監禁,先入為 主,警方認定黑人是危險人物,動輒就向 毫無反抗跡象的黑人開槍或行使過度武 力,且法庭通常由白人法官主審,殺害黑 人的警察,以人身安全受到威脅而脫罪。 「BLACK LIVES MATTER」-黑人的生命 有同等價值的口號,從二零一三年由黑人 民權組織提出和倡議,在過去兩週以來, 參與各城的遊行示威群眾,不斷呼喊同



 和搜集所有的事實前,就建立主觀的感 覺與判斷。偏見是盲目的,看事片面化, 永遠不會有中立, 強烈地對事物與人的 觀感一面倒的正反, 偏見從來容不下客 觀的分析。對某種族的偏見是長期存在的 問題,偏見會阻礙我們認識真理。保羅在 提摩太前書五章廿一節教導提摩太要遵 守神的話,不可存成見,行事也不可有偏 心。神對各種族一視同仁,使徒行傳十章 廿八節提及神已經指示彼得,無論其麼 人,都不可看作俗而不潔的。使徒行傳十 章三十四和三十五節,彼得說:「我真看 出,神是不偏待人,原來,各國中那敬畏 主、行義的人都為主所悅納。」加拉太書 三章廿八節告訴祂的子民:「並不分猶太 人、希利尼人、自主的、為奴的、或男或 女,因為你們在基督耶穌裡都成為一了。」

在疫情脅迫下,我隱藏在家,間中出外購物的日子已長達三個月,家居隔離帶來苦悶、焦慮及恐懼,在人類歷史中,全世界的人被迫作隱士,規模之大、數值是第一次。整體隱居避大之多,恐怕是第一次。整體隱居避大之多,到何時才能終結?全球性的大選難,造成人沮喪和不安,我們可以作甚麼才能戰勝病毒,要取得最後勝利?我們必須認識三個"W":第一個"W"是"WARRIOR"勇敢的戰士。以弗所書六章十至廿節,主告訴我們瘟疫是主再來的徵兆,因為新冠病毒可以摧毀成千上萬的

生命,戰士要剛強和與神有緊密的關 係。要打這一場艱難的仗,必須要主的 心、主的力量、憑聖靈的指引。撒迦利亞 書四章六節說:「萬軍之耶和華說:『不 是倚靠勢力,不是倚靠才能,乃是倚靠我 的靈,方能成事。』「第二個"W"是 "WARFARE"戰爭。以弗所書六章十二 節:「我們是與管轄這幽暗世界的,以及 天空屬靈氣的惡魔爭戰。」不單是肉體, 且面對看不見、黑暗、充滿能量的魔 鬼。對還不遺餘力地發展生化武器、魔 鬼化身的地面掌權執政的勢力,聲討和 批判。第三個"W"是"WEAPONS"武 器。以弗所書六章十三至廿節,我們必須 武裝起來,以真理、公義、平安的福音、 信德、救恩, 聖靈的寶劍(神的道), 靠 著聖靈,多禱告祈求,傳講福音等凌厲的 武器,在屬靈爭戰中,克服病毒在肉體給 我們的痛苦、靈性上的擔憂和恐懼。哥林 多後書十章四節告訴我們,我們爭戰的 兵器,本不是屬血氣的,乃是在神面前有 能力,可以攻破堅固的營壘。《聖經》不 是醫學辭典,但《聖經》為我們建立了知 識的根基,提供了無數的健康要素,讓人 類多年來發掘、參考和運用。作為神的子 民,我們應該在社區中作他人的榜樣,注 意清潔和個人衛生,保持人與人之間社交 距離,慷慨施捨防護物資,絕非病毒。自 我隔離是愛的表現,有病的不要外出與人

群接觸,以免傳播給別人。閉關封城絕對 是防止疫情擴散的一個方法,我們與屬 靈的惡魔爭戰,必須穿上神賜予的全副 軍裝,因為面對的有如《聖經》舊約大衛 所面對的巨人歌利亞。過去數月,新冠病 就是我們的巨人, 昔日大衛如何靠著耶 和華的大能戰勝比他身體巨大很多倍、 装備遠勝他的巨人,今天這巨人病毒使 我們感到寂寞、沮喪和灰心,影響了我們 的生命, 打擊我們生命向前的動力, 產生 恐懼,害怕要面對不明朗的前景,破壞 我們的信心、與家人的關係。當我們感到 徬徨無助時,就讓腓立比書四章六節成為 我們的鼓勵,「應當一無掛慮,只要凡事 藉著禱告、祈求,和感謝,將你們所要的 告訴神。」神又應許,約書亞記一章九節: 「你當剛強壯膽!不要懼怕,也不要驚 惶;因為你無論往哪裡去,耶和華你的神 必與你們同在。」請不要以人的驕傲和反 應緩慢去推卸責任,反以禱告代替憂慮。



油漆匠的賬單



有位太太請了一位油漆匠到家裡粉色牆壁,油漆匠走進門,看到她的丈夫雙目失明,頓時流露出憐憫的目光。可是男主人卻非常開朗樂觀,所以油漆匠在這家工作的幾天裡,他們談得很投契,油漆匠也從來沒有提及男主人的心理缺陷。

油漆匠粉色完牆壁,取出賬單遞交給那位太太,那位太太接過來一看,發現賬單的價錢比談妥的打了一個很大的折扣。她不解地問油漆匠說:「你為什麼少算了這麼多?」油漆匠回答:「跟你先生在一起覺得很快樂,他使我覺得自己的境況還不算是最壞,所以我減少一部份,這算是我對他的一點謝意,因為他讓我把工作看得不會太苦!」

油漆匠對她丈夫的推崇,使她流下了眼淚,因為……這位慷慨的油漆匠只有一隻手!

~~~~~

雖然無法改變人生,但可以改變人生觀;

雖然無法改變環境,但可以改變心境;

雖然無法調整環境來完全適應自己的生活,

但可以調整態度來適應環境,

而態度即會決定命運。

知足的人看到的都是痛苦的人苦 ...

不知足的人看到的都是富贵人家的人樂 ...

我們真的很幸福 給予别人一些,自己能得到無比的快樂 ...

最快的腳步不是跨越,而是堅持;

最慢的步伐不是緩慢,而是徘徊;

最好的道路不是大道,而是耐心;

最大的幸福不是得到,而是感謝;

最好的財富不是金錢,而是健康;

最多的自由不是擁有,而是放下。

我們無法在這個世界上做什麼偉大的事情,

但是我們可以帶着偉大的愛做一些小事。



恩福動態事工進展



cs 2020年2月

◆ 英語部晚間祈禱會 於 2月25日每晚 舉行,參加為禱告勇士者24人。

cs 2020年3月

- ◆ 古巴短宣之物資收集 已在3月5日結 束,籌集以供短宣第四隊攜帶到古巴 的教會。
- ◆ 新冠狀病毒 COVID-19 肆虐全球,禍 及愛城!在疫情轉趨嚴峻之下,本會 在3月15日停止崇拜一週(粤語部仍有 一小型聚會),並於3月22日開始轉為 網上崇拜。國語崇拜改在主日早上十 時(Zoom),粵語及英語崇拜則保持在 十一時進行(錄播);而主日學、小組、 祈禱會等亦轉用各種網上方式舉行。
- ◆ 英語部晚間祈禱會 於3月21日始每 晚加開在 Zoom 網上進行。
- ◆ 英語簡迦恩助理傳道 在「恩福」服侍 約七年後,已於3月22日離任,願主 祝福他將來事奉的道路,繼續大大使 用他。
- ◆ 古巴短宣第四隊 原定於3月23-30日 前往東古巴宣教,卻因應疫情已蔓延 至古巴,臨近封關,計劃祗有順延至 明年進行。
- ◆ 英語聘牧委員會 於 3月底開始考慮 驗證 Jeremiah Capule 為「恩福」的英語 傳道。
- ◆ 領袖團隊及理事會 均紛紛改在 Zoom 網上進行。

欧 2020年4月

- ◆ 會友週年大會 原定於4月5日舉行, 亦因疫情關係,順延至5月在網上進 行。
- ◆ 「疫情下的牧養機遇」 由「恩福協 會」主辦,於4月27日在網上舉行, 本會岑牧師為其中客座嘉賓,參與座 談分享。
- ◆ 受難節崇拜 於4月10日晚上在網上 舉行,參加者粵語48人、國語24人。

欧 2020年5月

- ◆ 會見英語牧者候選人 聘牧委員會及 英語領袖團隊聯同牧者於5月7日會 見候選牧者 Jeremiah Capule, 及後一致 通過推薦予英語部為正式英語牧者候 選人。
- ◆ 網上兒童團契 因疫情而暫停兩個多 月的兒童團契於5月9日在週六的日 間重開,在暫停期間因著電話關顧 已有3位兒童接受了福音。感謝主!
- ◆ 英語部四個分齡小組 在五、六月間, 分別約見 Jeremiah Capule,彼此認識, 並 聆聽他的心聲、異象,以作進一步 辨識。
- ◆ 週年會友大會 已於 5月24日網上舉 行,通過 2019 年財政報告及 2020 年 財政預算。
- ◆ 101會友課程 粤語部一位姊妹及英 語部一位弟兄分別完成 101 課程,準 備轉會為會友。

欧 2020年6月

- ◆ 101會友課程 英語部一對夫婦及兒 子亦於 6月6日完成了101課程,準備 轉會為會友。
- ◆ 復興祈禱會(粵語) 於 6月5日舉行, 求主憐憫疫情下的世界,信徒及教 會都得著復興!
- ◆「男人天地」 是為弟兄而設的聊天 室/平台,自6月13日始逢週六早上 7:30-8:30 進行,盼望弟兄間能彼此 敞開,建立進一步的友誼,互相支持, 並互勉成長!
- ◆ 英語部特別會友大會 於 6月28日崇拜後舉行,通過接納四位轉會會友及 Jeremiah Capule 為英語牧者。

欧 2020年7月

- ◆全教會性的特別會友大會 於7月12日 崇拜後舉行。因著 Jeremiah Capule 為外 籍人士並現正為一宣教機構所聘用, 在轉到本會服侍時所須的合法途徑仍 需時間讓會眾理解,故將聘請議案延 至8月9日下一次全教會特別會友大會 才作表決。另一項重要議案為教會憲 章的修訂,已經第一讀及第二讀通過。
- ◆ 兒童部暑期實習生 應徵者蕭琬柔姊 妹已為兒童事工團隊接納,於7月13 日上任,為期六週,主要負責籌劃暑 期兒童網上夏令營(SPICES Camp)。
- ◆「聖潔同行者」(Sacred Companion Journey) 由粵語宣教部主辦,邀請天 糧輔導教育中心的屈志宇牧師主 領,導引曾參與宣教服侍的弟兄姊妹 作18小時的網上靈命進深操練,於 7月18日"啟程";參加者14人。

- ◆ 餐福事工新葡 兩位初信主的廚師已 於7月22日受浸。願主保守他們信心 堅固,並在同行中作美好的見證。
- ◆佈道會「人們需要主」 由多倫多所羅門團契主辦,本會岑牧師主講,岑師母同場分享古巴宣教經歷,於7月25日網上舉行。
- ◆ 英語部特別會友大會 已於7月26日 崇拜後舉行,在理解英語牧者候選人 Jeremiah Capule 的現時情況後,再作一 次英語部的投票表決,結果以91%通 過接納。聘牧的最後一步是在8月9日 全教會性的特別會友大會中通過。
- ◆ 疫情下第二開放階段教會重啟守則 參照政府容許重啟指引,本會已訂定 符合在第二階段如何局部使用堂址的 守則,惟敦促使用者必須嚴格遵守, 以保眾人安全免受感染。

௧ 肢體消息 w

- ※ 會友萧洪绍兰伯母(會友萧健豪 Ken 之母親)於3月1日安息主懷,願主安慰家人!
- ** Mrs. Kathleen Scully (會友 Joseph Scully 之母親)於3月23日安息主懷,願主 安慰家人!
- 會友林聲智(Sing-Chi)及林夢(Molly) 已於4月11日結為夫婦,願一對新人 滿有主賜的恩福!
- 常會友李樂賢(Sammi)及蔡浩賢(Philip) 已於7月25日結為夫婦,願一對新人 滿有主賜的恩福!

A Blessing in Disguise

Pastor Roland & Shirley



COVID-19 has caused many changes around the globe. Our family has also been experiencing special changes that the pandemic has brought.

On March 16, 2020 at 8:15 a.m., Pastor Roland and I were about to leave for the hospital to help my 95 year old father-in-law, Senior Mr. Shum, move. Right before being discharged to move in to the Chinese Senior's Lodge, the phone rang. Pastor Roland was advised by the manager of the lodge that the scheduled move at 9:30 a.m. for his father had been cancelled due to the COVID-19.

It was such shocking news to us as all the complicated preparation work was arranged beforehand, such as homecare, phone company, prescriptions, moving of furniture, etc. As a result, he was kept in the hospital until further notice. During the waiting period, we continued to ask prayer warriors to pray for God's guidance for a better arrangement for Senior Mr. Shum.

On March 25, 2020, Senior Mr. Shum's attending doctor told me seriously about her proposals for my father-in-law's two arrangements at the time. She suggested that the best option would be for him to stay with Pastor Roland and me before moving into the Chinese lodge. The doctor was planning on referring us to be connected to the virtual hospital where my father-in-law's health conditions would be monitored on a regular basis by a medical team. As soon as I heard the news, I was shocked and felt apprehensive as our house was not equipped for a 95 year old senior to live in. There is no bathroom or bedroom on the main floor which also meant that if he were to stay with us, he would have to go up and down the stairs every day. It was extremely hard to imagine what we could do to accommodate his needs. Another challenge for me was to cook meals with low sodium, low sugar, low fat and also low potassium that he would want to eat. I was never a skilled cook to begin with and I felt that God was really pulling my leg at the time by giving me such a special mission. All we could do was to say yes to God's invitation by bringing home my father-in-law. Since we realized that it was God's will for us to bring him to our home and under our care, my fear and apprehension about the whole arrangement became secondary. I trusted that God would walk alongside us in this seemingly challenging uphill journey.

Time has gone by very quickly, now it is already mid July which means that my father-in-law has been staying with us for the last twelve weeks. We even had a simple $100^{\rm th}$ day celebration not too long ago. We have totally enjoyed and treasured all the precious moments we spent with him and every little thing we did together. All those memorable moments were priceless and filled with surprises, laughter, and joy. God has given us more than we had expected. Although my life has become more busy attending to many things, such as special meal plans, seminary studies, and ministry, it is all worth it. This is indeed a blessing for me to be able to walk alongside my father-in-law in this part of his life journey. We thank God for giving us this great and yet surprising gift of being able to honour our parent in his old age. Exodus 20:12 "Honor your father and your mother, so that you may live long in the land the LORD your God is giving you."

God is good and faithful. He has prepared many people to walk alongside us throughout the last four months of our life journey while being caregivers, such as prayer warriors from different churches, the medical team from the virtual hospital, a dietitian, grocery shoppers, encouragers, and cheerleaders. In hindsight, God gave us the best gift and serving opportunity that could not be replaced, given the current circumstance. It is indeed a blessing in disguise. He closed the door we thought was the best, but then He opened another one that was even better for us. God knows best as He is our sovereign God. No matter the circumstance, He is still in control. For His children, He only gives the very best.

"For my thoughts are not your thoughts, neither are your ways my ways," declares the LORD. "As the heavens are higher than the earth, so are my ways higher than your ways and my thoughts than your thoughts." (Isaiah 55: 8-9)

Be Your Parents' Companion

It turned out to be a surprising assignment for Shirley and me receiving my dad at home and taking care of him. He is 95 years old and is going to be 96 years old soon. He is losing his short term memory and a lot of his mobility. It seems to be a heavy burden in addition to our already packed daily schedule, but it turned into a surprising blessing that we never expected to have. Let me share a 6-point care plan for seniors out of this special experience:

- a) Love & care with tenderness: Seniors not only have their physical needs, but also emotional and spiritual needs. I learned a great deal addressing my dad's emotional needs because of his dementia that easily arouses his confusion and fear.
- b) Respect with humbleness: "Listen with respect to the father who raised you, and when your mother grows old, don't neglect her." (Prov 23:22) Do not look down on our parents even if they are not as knowledgeable as we are. Instead, respect them by accepting, understanding, appreciating, and letting them be who they are.
- **c) Listen with patience:** Seniors usually have fewer friends and not many are willing to spend time listening to them. Thus, to honor them means you are interested in listening to them, even when they repeat themselves.
- **d) Review / Discover with attentiveness:** By listening, you help them rediscover their past and recollect their life story. In my experience with my dad, there are a lot of surprises when we discovered that he could sing, dance, play piano and harmonica.
- **e) Time together with enjoyment:** "So make your father happy! Make your mother proud!" (Prov 23:25) As we change our attitude, we can make our time with seniors become enjoyable moments, with miracles potentially happening! Shirley and I have tried creating memorable and lovely moments for my dad as well as for ourselves. That is the secret to turning a burden into a blessing!
- **f) Help him finish well:** Help your parents connect with God, their family, and people. Assist them to finish the unfinished dreams or businesses if possible and face the end of life with no regrets.



he Sunchild People

Pastor Wayne Hoover

We moved to Sunchild First Nation a year ago. It is a Native Reserve 2 ½ hours south west of Edmonton. Here are some things we learned about First Nations people.

- ◆ They are very friendly. Friends and family are always more important than money, possessions, a career and accomplishments.
- ◆ They have a great sense of humour. They tell jokes. They laugh at each other, and they laugh at themselves.
- ◆ Family is important. People live with parents and grandparents and cousins and nieces and nephews.
- ◆ Culture is very important. They are very proud to be First Nations people. They have a distinct culture and traditions that they celebrate and enjoy.
- Elders are highly respected by everyone in the community.
- ◆ Most Native people are very good people. There are a few people who are troublemakers and cause big problems. Some people struggle with addiction. But most are good people who love their family, enjoy their community, and follow traditions.
- ◆ Almost all First Nations people believe in a Creator God. Most know a little bit about Christianity. However most do not believe in Jesus as a Savior.

God has taken care of us. We live with an Elder in the community and help look after her. We have met many people and made friends. Terra and Trinity enjoy living here. They feel safe and have made friends. We have a church service with about 8 people, and Sunday School for 15 children. We visit people and find ways to care for people.

Sunchild is a place of joy and of sadness. There is a lot of addiction to alcohol and drugs. There have been about 20 deaths due to drug overdose, suicide and impaired driving in the last year. All families have been affected by trauma in some way. Most young people do not graduate from high school. Many people do not have jobs. Many people are without hope.

Pray that people would see Jesus as the Light.

"The people who sat in darkness have seen a great light. And for those who lived in the land where death casts its shadow, a light has shined." Matthew 4:16

7 Feel the Presence of God

Jerry Han

As a young child, my parents and I immigrated to Canada from mainland China in late 2000. Upon arriving in Calgary, AB, we lived in an apartment in Chinatown. On the 3rd floor of the apartment there was a Christian organization (CCM Canada) who reached out to us via new immigrant welcoming programs. My parents began to go to church to learn English. I remember the church van coming to pick up many families like my own every Sunday morning.

In the beginning, church was a fun place to meet friends, make crafts, and eat snacks. Looking back, I am very appreciative of the children's ministry for keeping me engaged and teaching countless old testament stories. Later I attended Awana club, memorized bible verses for prizes and played games in the gym. All along, church was a social gathering and learning center. I was aware of the concepts of baptism and followed along when we prayed to accept Christ.

But deep down, the concept of Christianity was more head knowledge and less life changing. I continued to go to church because it seemed beneficial and my parents would ask me to do so. This version of church continued to grade 12. For university, my parents encouraged me to move out and experience living independently. For the first time since I began to attend, I had to make my own choice. No one would know if I did not go, I was free and in a new city. Living in my first year residence, I noticed all the possibilities. There was no one to guide you, keep you accountable, to what was right or wrong in the eyes of God. If you do not get caught, if you have fun, if no one gets hurt ... then it was alright. Despite the secular freedoms, deep down I knew there was right and wrong. It would appear that God's Holy Spirit had been there all along, nudging me to be different, to go against the established culture and norms. This was the wake up call that led to me making the decision to

rededicate myself and initiate the steps to being baptized. By the grace of God some friends introduced me to Evangel. My parents had decided to enforce certain rules such as church attendance while I was still a child. but they had left the surrender to God and conviction to be self discovered. In their wisdom, they knew I had to come to that decision myself. It was something between me and God.

In Fall 2013 as I navigated through the first year of university, I was also getting to know Evangel, a new church in a new city. After attending church for over 12 years, in summer of 2014 while I was back at my parents' home and Calgary church, I was baptized.

Throughout the many years of university, the hardships in academics, experiences with others, serving in church ministries... all the while exposed to a multitude of moral stances, cultures, religions, and philosophies that exist on a university campus... I can confidently say that I continue to learn and grow and feel the presence of God.

Personal Journey in Christ

Elena Monar

I grew up in a churchgoing family. Every Sunday I attended Sunday School under the denomination of Conservative Baptist Church in Sta. Maria Laguna. My biological father was one of the pioneers who started said Sta. Maria Evangelical Church. He was one of the biggest influences in my mother and her family to attend and be involved in church activities regularly. Then my mother became a Christian and she committed her life to Christ. As I remember, she was actively involved in every church activity, handled church office work and was very faithful in giving her tithes and offering. At my early age, my mother trained me to give offering every time I attended Sunday school where she always gave money to me for that specific purpose.

Consequently, all along my thought was I was a Christian already since I was a regular church attendee and was born into a Christian family. But because of fear of death that brought me into the realization that I was not sure yet of going to heaven when I died.

When I attended a youth summer camp, my camp counselor led me to pray to receive Christ as my Lord and Savior. At that moment, I committed my life to Christ and now I am certain that when I die I will go to heaven and will meet my parents again.

As soon as I received Christ in my heart I was baptized through immersion by Pastor Samuel Divinagracia of Sta. Maria Evangelical Baptist Church.

Walking with God is not an easy journey; there are a lot of tests and trials, like a bed of roses with thorns and thistles but one thing I am sure and will always claim in Deuteronomy 31:6, Be strong and courageous. Do not be afraid or terrified because of them, for the LORD your God goes with you; "He will never leave you nor forsake you."

Every day, my desire is to magnify His name and remain faithful until He comes.

was prosecuted and denied by my family and friends, but ...

Ed Monar

I was born into a very religious family. I was born as a Roman Catholic, served the church at an early age of my life; from a boy serving as a church acolyte to a legionaries until I became a member of Knight of Columbus.

Being a dedicated religious person made it difficult to see that I needed to be saved. I became a very self-righteous person. I felt like an elite citizen of the Church Community. I thought that I was closer to God than other people and because of that I became an arrogant, proud & self-centered person.

Our family has been in good financial condition since I was in elementary school I thought I could do anything and everything at my disposal.

One day my father got an accident. He lost his finger and also lost his job. Everything started going down, We left the executive village and lived in regular housing, I switched from an exclusive school to a public school. Our finances declined and the assets were all gone and we lived on privilege family income.

I do not understand what was going on at that time. With my deepest frustration, I challenged God with a big question; I said to Him, "If you are the true God show me if you are the real God."

Then nothing happened. My parents & my family continued to suffer from living on very limited resources.

When I was back in college, my 1st year, 1st semester, I saw 3 Baptist Seminary students coming to our school campus every Friday afternoon. They were gathering students who wanted to attend their campus event - small group meetings.

I called them a syndicate group. They sang, played and then taught their beliefs. I know it was something like a Bible study. A few weeks later, my Technology teacher invited our class to attend that small group study.

They taught a lot of things about God, Jesus, the Holy Spirit. They were religious people that mostly I knew and who undoubtedly agreed with my understanding. When they said "All men are sinners", that topic concerned me and got my attention.

I thought that I was not a sinner. But in that session, I was convicted that I was only a self-righteous person but would not be saved. I found out that I was a liar that was going to hell. On that day I confessed my sin and received Christ Jesus as my Lord and Saviour.

It was 21st August 1981 when I was saved and baptized by immersion after a month in the same year at Marikina First Baptist Church in the Philippines.

Since then, God has changed me. I became a new person. I understood that all I had, all that I gained and all that I was were of no value. Then I forwent everything and I fully trusted and obeyed HIM according to his WORD in the Bible.

I was prosecuted and denied by my family and friends, but God gave me new friends and a family who guide and take care of me so that I may know and experience the life of a true believer in Christ Jesus.

n a SYC I Dedicate My Life ...

Jotham Monar

I grew up in a Christian family. I am always attended church because my parents always involved themselves in doing ministry events in the church and family small group meetings.

As I was getting older my dad shared to me the gospel. I learned that a man is a sinner and not able to save himself by any his effort. I received Christ Jesus as Lord and Saviour when I was 9 years old.

Since then I have been involved in youth activities. And during one Summer Youth Camp I dedicated my life deeper to serve God.

I started to attend EBC in 2018 after my parents' furlough for a year from CIA – CNBC (Filipino Church) establishing the new leadership.

Since then, I have regularly attended EBC and have been involved in Youth Ministry.

恩福浸信會 Evangel Baptist Church

教牧同工: 岑廣河牧師 梅世君牧師

梅陳美玉傳道

星期日聚會:

國語崇拜 9:30 A.M. 粤/英語/兒童崇拜 11:00 A.M. 粵/英語/兒童主日學 9:30 A.M. 國語主日學 11:00 A.M.

星期五聚會:

祈禱會(粵/國)英青中學團契兒童團契 第二/第四週五7:30 P.M.7:30 P.M.7:30 P.M.

事工:

小組 (粵/國) 歡迎查詢 恩福團(長者:粵)第四週五 10:00 A.M. 保羅(國青)團 歡迎查詢 英語團契/小組 歡迎查詢

其他家庭事工:

逢星期_ 排舞班 7:00 P.M. 太極班 逢星期日 4:00 P.M. 攝影組 逢第四星期日 1:00 P.M. 匹克球 逢星期日 1:30 P.M. 各類講座 歡迎杳詢 衬區活動 歡迎查詢

地 : 1204 Ellwood Road SW,

Edmonton, AB T6X 0B2

電話: (780) 437-8552 電子郵件: <u>office@evbc.ca</u> 教會網址: <u>www.evbc.ca</u>

爱恩浸信會 Agape Baptist Church

教牧同工:李健新傳道 盧慧文英語傳道

吳楊芳芳傳道

顧問牧者: 岑廣河牧師

英語崇拜星期日2:30 P.M.粵語主日學星期日2:00 P.M.粵語崇拜星期日3:30 P.M.

事工:

金蘋果婦女小組 歡迎查詢 家庭團契 第四週六 7:00 P.M. 英青活動 歡迎查詢 祈禱會 逢週五 7:30 P.M.

聚會地址: Castledowns Church

12404-140 Ave. NW Edm., AB T5X 5Z1

聯絡人: 李健新傳道 (780) 819-9430

網址: www.agapebc.com

三一國語浸信會 Trinity Mandarin Baptist Church

成人國語主日學 星期日下午2:00 成人國語崇拜 星期日下午3:30 青年英語崇拜 星期日下午2:30 青年及兒童活動 星期日下午3:30

祈禱會 星期五晚上7:30

成長小組 歡迎查詢

團契活動 逢第四週六晚上6:00

聚會地址: Castledowns Church

12404-140 Avenue NW

聯絡人: 岑廣河牧師 780-970-2555

rolandshum@shaw.ca